

བྱིས་པའི་སྐྱབས་ལའོར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་བདེ་འཇགས།



Starting Out Safely

རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ལ་ཁ་གཏད་པ།



རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ཀྱི་ཕུ་གུ་དམར་འབྱར་ལ་
 སྤྱད་འཇུག་ཡིན།

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁ་གཏད་པ།



བདེ་འཇགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་འདི་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་
 ཅན་གྱི་བདེ་འཇགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་མི་བཀོལ་
 པའི་བྱིས་པར་བཀོལ་ན་འཚམས།

སྐྱུ་ལ་འདྲེད་ཆས།



བདེ་འཇགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་འདིས་བྱིས་པ་ཡར་
 བཀྲ་ན་མི་དར་མའི་ཉེན་སྲུང་ཐག་སྐྱོམ་
 ཐུབ་པར་སྐབས་བདེ་བཅོས།

བདེ་འཇགས་ཐག



ཐོམ་པ་ལྗེ་ཚོད་ལྗེ་ཐབས་བཀོལ་ནས་
 བྱིས་པའི་ཉེན་སྲུང་སྐྱོམ་ག་སྐྱིག་
 བྱས་ཡོད་མེད་བརྟུན་ཤིང་ཤོད་དགོས།

གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་ག་སྐྱིག་མ་བྱས་པོར་ལ་སྤྱོད་ས་འགྲམ་དེར་སྤོ་མི་ཉན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཞོད་འཆེ་ཆབས་ཆེན་བཅོ་སྤྱོད།
 བྱིས་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་སྤྱོད་གི་ཕྱག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་བཀོལ་ནས་བྱིས་པ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཉེན་ཅོད་ཅོད།

ཕྱག་ཐག་དང་ཕྱག་པ་དུ་སྐྱོམས་
 ཡིན་དགོས།

བྱིས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་སྤྱོད་གི་ཆེས་
 དམའ་བ་དང་ཆེས་མཐོ་བའི་མཐོ་
 ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་དང་བསྐྱར་ནས་
 ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

ཕྱག་ཐག་གསུམ་འབྱུང་མེད་པ་
 མ་ཟད། དམ་པོར་སྐྱོམ་ཡོད་དགོས།
 མཚུབ་གཅིག་གི་ཞེང་ཅམ་སྤྱོད་
 པའི་བར་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཁག་ཐག་
 བྱེད་དགོས།



རྒྱུ་རྐྱེན་གས་དེ་ཡང་དག་པའི་
 གཏན་འཇགས་གནས་སུ་
 གཏན་འཇགས་བྱེད་ཡོད་པར་
 ཁག་ཐག་བྱེད་དགོས།

བྱིས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་སྤྱོད་པ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་སྤྱོད་དུ་
 སྐྱོམས་སུ་འཇུག་དགོས།

ཉེན་སྲུང་ཐག་པ་དམ་པོར་སྐྱོམ་
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གས་གཏན་འཇགས་བྱེད་
 ཡོད་པ་ཁག་ཐག་བྱེད་དགོས།

F ཅེ་མོ་གཏིང་གནས་སུ་གཏན་འཇགས་བྱེད་
 ཡོད་མེད་དང་། དམ་པོར་འཇུག་མིན། སྤྱོད་
 གཡེང་ཡོད་མིན་/ཕྱིར་སྐྱོད་ས་འབྱོར་ཤོར་ཡོད་
 མིན་བཅས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།



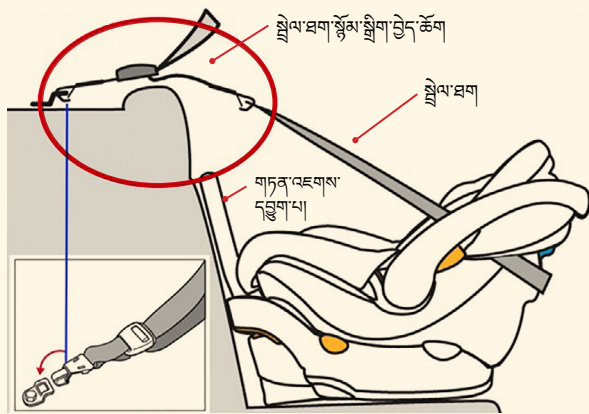
རྒྱུ་རྐྱེན་གས་འཁོར་བཅོ་གྲ་ནས་ཐོན་སྐབས་སྐྱིག་སྐྱོར་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་
 ཆོད་འཛིན་སྐྱིག་ཆས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་གནས་(གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ཐུབ་
 བ། རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ཀྱི་ལག་དབང་ལ་གཞིགས་ནས་)རྒྱུ་རྐྱེན་གས་པ་མ་ཟད།
 བྱིས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གཏན་
 འཇགས་གནས་ཡིན་པ་གཏན་འཇགས་ཡོད་དགོས།

བྱིས་པའི་སྐྱབས་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་བདེ་འཇགས།

བྱིས་པའི་སྐྱབས་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་དང་སྟེན་ཐུང་ཆེན་མོ་དང་མོ་ཡིན་དགོས།
 བྱིས་རང་གི་ཕལ་ཆེར་ཐག་པ་རིང་དུ་བཏང་ན་དག་ཅོད་གཏིང་ཤོད་གནས་ལ་
 སྟེབས་ཐུབ།

ད་དུང་བྱིས་རྒྱབ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དུ་འགྲུལ་སྟོང་སྐྱབས་འཛིན་ཡོ་བྱང་
 ཡོད་ཆེ། ཆ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་དེས་པར་དུ་ནམ་ཞིག་རྒྱབ་སྟེགས་ཁ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྟེག་
 བྱས་ཡོད་སྐབས་སྟོང་དགོས།

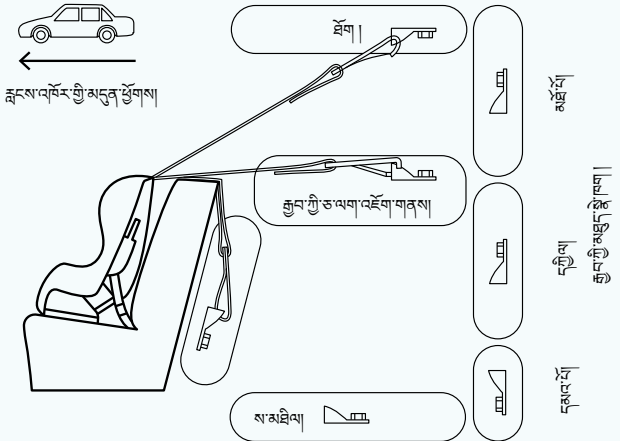
ཡང་ན་ཉེན་འགོག་ཐག་བཞག་ལ་བའམ་ཡང་ན་Isofixམཐུད་སྟེ་བཞག་དགོས།



བྱིས་པའི་སྐྱབས་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གནས་
 བཞག་སྟེང་བྱིས་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

སྐྱབས་ལའོར་གྱི་བཞག་སྟེང་ལག་དེབ་བཞག་ནས་ཡང་དག་པ་དེ་ཉིད་
 འཛུལ་དགོས།

མཐུད་སྟེ་ཁག།



རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ཨོ་སི་ཁུ་ལི་ཡི་ཆད་གཞིའི་སྒྲུབ་ཤོག་བྱ་དང་ཤོག་བྱང་
AS/NZS 1754སྒྲུབ་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། སྒྲུབ་ཤོག་བྱ་ལ་ཆག་སྟོན་བྱང་བའམ་ཡང་ན་
 མེད་པར་བཅོམ་ཆོག་འོས་འཆམ་གྱི་ཤོག་བྱ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་བཞག་མི་ཆོག

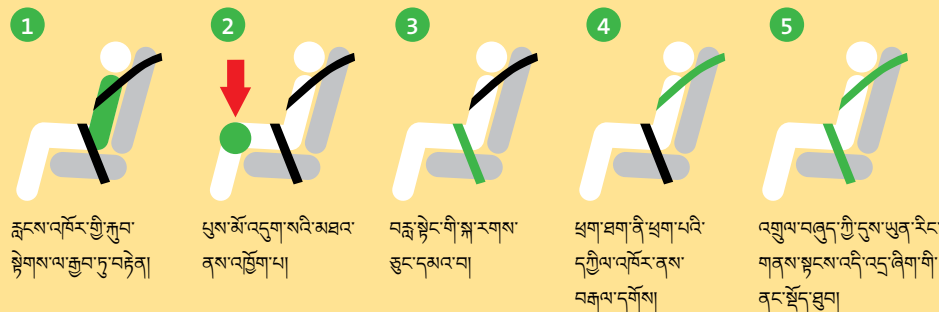


བྱིས་པ་དེ་བྱིས་པའི་མཐོ་བོ་རྒྱབ་སྟེགས་
 སྟེང་ནས་མ་སྟོན་ན་ཁོ་ཆོ་ཆོད་ལྟའི་
 བོ་རིམ་ལྟ་ཡོད་ཆད་དང་མཐུན་པར་
 ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོས་བོ་རིམ་ལྟ་ཆད་མ་འཕྲོད་
 མ་ཐུབ་ན། དེས་པར་དུ་སྟེན་ཐུང་དུ་རྒྱབ་
 སྟེགས་མཐོ་བོ་སྟེང་དུ་སྟོང་དགོས།

དེ་དག་རིང་ཐུང་145cm ཡོད།

གོ་མ་པ་ལྟའི་ཆོད་ལྟ།



བྱིས་པའི་ཆེས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་ནི་གྲུལ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་སྟོང་པ་ཡིན། གཟུགས་པོའི་རིང་
 ཆད་145cm ལས་བརྒལ་བའི་ལོ་12ཡན་གྱི་བྱིས་པ་གྲུལ་མཐུན་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆོག

རྒྱབ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་དེ་རང་འགྲུལ་ཅན་གྱི་བདེ་འཇགས་དབྱུགས་སྟོང་སྟེགས་པའི་
 གནས་སུ་གཏན་འཇགས་བྱེད་མི་ཉན།

