

ایمن شروع کنید آموزش ایمنی راه در منزل



Farsi

تجارب یادگیری که به کودکان کمک می
کند تا در جاده های ما ایمن تر شوند



Starting Out Safely



EARLY
LEARNING
ASSOCIATION
AUSTRALIA

ساخت و استفاده از تابلوهای خیابانی

ساختن و استفاده از علائم خیابانی به کودکان کمک می کند تا با قوانین جاده آشنا شوند که به حفظ امنیت همه افراد در هنگام استفاده از جاده های ما کمک می کند.

نحوه انجام

علائم جاده ای خود را ایجاد کنید - آنها می توانند برای بازی در داخل خانه با ماشین های اسباب بازی کوچک یا برای بازی در بیرون با دوچرخه یا اسکوتر، بزرگ باشند.

با استفاده از این [لینک](#) شکل ها را بکشید و تزئین کنید تا با علائم آشنا شوید. همچنین می توانید علائمی را که در محله خود می بینید ایجاد کنید. در مورد معنای آنها با فرزندان صحبت کنید.

تابلوهای کوچک را می توان با ست های قطار یا ریل ماشین استفاده کرد. هنگام بازی با کودک خود می توانید در مورد علائم صحبت کنید و قوانین را رعایت کنید. «اوه ببین، این علامت توقف است. من باید اینجا توقف کنم.»

تابلوهای بزرگ را می توان در فضای باز برای تشویق به بازی فعال و پر تحرک در حین دوچرخه سواری، اسکوتر یا راه رفتن و دویدن در اطراف باغ استفاده کرد.

این تجربه بهترین تاثیر را:

بر کودکان 18 ماهه تا 8 ساله خواهد گذاشت.
بچه های کوچکتر به کمک نیاز دارند، بچه های بزرگتر باید بتوانند بیشتر آن را خودشان انجام دهند.

18 ماهگی
تا 8 سالگی

آنچه شما نیاز دارید

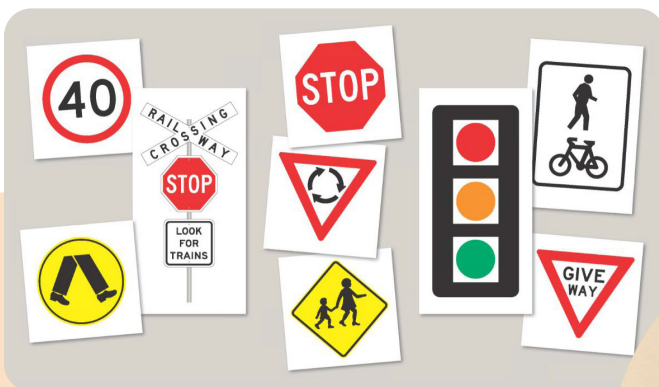
مقوا (یک جعبه غلات قدیمی برای علائم کوچک عالی است، یک جعبه مقوایی بزرگ برای علائم بزرگ بردر می خورد).



رنگ ها؛

ماژیک های رنگی و/یا کاغذ رنگی؛

در صورت لزوم، خط کش ها یا سایر چوب ها، نگهدارنده تابلوهای خیابان باشند.



اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource>

ی است



قوانین جاده و علائم به ما کمک می کند تا به یاد بیاوریم که چه کاری انجام دهیم. نحوه «ایست، برو، آهسته برو» این زبان از آن‌ها پشتیبانی می‌کند تا بتوانند بعداً قوانین جاده را دنبال کنند - و در نتیجه آن‌ها را ایمن نگه می‌دارد.

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم



با چند علامت آشنا شروع کنید - ممکن است یک روز در حین پیاده روی تعدادی را انتخاب کنید و سپس آن‌ها را بسازید. به تدریج علائم بیشتری را اضافه کنید تا فرزندان با آن‌ها آشنا شود.

سوالاتی که باید از کودک پرسید و در مورد چه چیزی صحبت کنید



وقتی خارج از خانه هستید - «چه علائم راهنمایی و رانندگی را می توانی ببینی؟» «به نظرت معنای این علائم چیست؟» توضیح بدهید که این تابلوها برای چه هستند - «این تابلو به من می گوید که ما می توانیم اینجا راه برویم، اما افرادی سوار بر دوچرخه نیز خواهند بود، ما باید در سمت چپ حرکت کنیم.»

راه های گسترش این فعالیت



از یک ماشین مقوایی و علائم راهنمایی و رانندگی استفاده کنید - برای نحوه ساخت به [لینک](#) مراجعه کنید.

با استفاده از موسیقی ایمنی جاده، حالت های توقف و رفتن را به صورت موزیکال اجرا کنید. هنگام شروع و توقف موسیقی، علامت راهنمایی و رانندگی را نشان دهید تا به کودکان کمک کنید توقف و رفتن را یاد بگیرند.

آهنگ هایی برای خواندن با کودکان



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>



پرس...

«چه علائم راهنمایی و رانندگی را می توانی ببینی؟»
«به نظرت معنای این علامت ها چیست؟»



ساخت کلاه ایمنی برای اسباب بازی ها

ساخت کلاه ایمنی برای اسباب بازی های کودکان به آنها کمک می کند تا هر زمان که روی دوچرخه یا اسباب بازی چرخ دار هستند، درباره پوشیدن کلاه ایمنی بیاموزند.

نحوه انجام

ظرفی از مجموعه بازیافت خود پیدا کنید که متناسب با سر اسباب بازی کودک شما باشد (خرس عروسکی، اسباب بازی نرم یا عروسک).

مقداری روبان، کش یا پاک کننده لوله را به اندازه برش دهید.

چند سوراخ در کناره ها ایجاد کنید تا تسمه ها را از آن رد کرده و محکم کنید. شما همچنین می توانید آنها را منگنه کرده یا از نوار چسب استفاده کنید.

کلاه ایمنی را تزئین کنید.

کودک خود را تشویق کنید تا هر زمان که دوستان خود را با اسباب بازی های چرخ دار یا دوچرخه سواری می برند، از کلاه ایمنی استفاده کنند.

این تجربه بهترین تاثیر را:

بر کودکان 18 ماهه تا 8 ساله خواهد گذاشت. بچه های کوچکتر به کمک نیاز دارند، بچه های بزرگتر باید بتوانند بیشتر آن را خودشان انجام دهند.

18 ماهگی تا 8 سالگی

آنچه شما نیاز دارید

ظرف مارگارین، قابلمه ماست یا ظرف گرد دیگر؛ روبان، پاک کننده لوله یا کش؛ برچسب یا تزئینات دیگر (اختیاری).





Starting Out Safely

ساخت کلاه ایمنی برای اسباب بازی ها

آهنگ هایی در مورد پوشیدن کلاه ایمنی

<https://childroadsafety.org.au/wp-content/uploads/2020/06/04-Track-4.mp3>



اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/helmets>

<https://www.vicroads.vic.gov.au/safety-and-road-rules/road-safety-education/helmet-tips-for-parents-and-carers>



پرس...

«تدی کلاه ایمنی خود را
سرش گذاشته است؟»

آنچه فرزند شما در حال یادگیری است



استفاده از کلاه ایمنی برای ایمن نگه داشتن ما هنگام دوچرخه سواری، اسکوتر یا اسباب بازی چرخدار مهم است. کلاه ایمنی در ویکتوریا اجباری است، این قانون است.

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم



پوشیدن کلاه ایمنی همیشه، حتی در حیاط خلوت به محض اینکه کودک شما سوار اسباب بازی چرخدار می شود، به این معنی است که این عادت است که بعید است آن را فراموش کند. پس از اتمام سواری روی اسباب بازی چرخدارش، کلاه ایمنی او را بردارید.

بزرگسالان نیز باید از کلاه ایمنی استفاده کنند. همیشه الگوی عمل خوبی باشید.

همیشه از کلاه ایمنی استفاده کنید حتی اگر فقط برای یک سواری سریع در حیاط خلوت می روید.

پوشیدن کلاه های آفتابی زیر کلاه ایمنی، امنیت آنها را کمتر می کند - ابتدا کلاه خود را بردارید (در صورت نیاز حتماً از ضد آفتاب استفاده کنید).

سوالاتی که باید از کودک پرسید و در مورد چه چیزی صحبت کنید



کلاه ایمنی باید محکم باشد تا تکان نخورد و از جلو و پشت سر محافظت کند، بنابراین ظرف با اندازه مناسب را انتخاب کنید.

ما باید همیشه از سر خود و از سر دوستان خاص خود محافظت کنیم.

اگر پرسید، «تدی کلاه ایمنی دارد؟» احتمالاً فرزند شما نیز بدون اینکه به او یادآوری کنید، کلاه ایمنی خودش را خواهد برمی دارد - این باعث می شود که بچه ها به یاد داشته باشند که همیشه از کلاه ایمنی خود استفاده کنند.

راه های گسترش این فعالیت



همچنین ممکن است به این ایده فکر کنید: ساختن صندلی ماشین یا صندلی دوچرخه برای یک اسباب بازی برای دوچرخه یا اسکوتر.

ساختن نقشه

ساختن نقشه به کودکان کمک می کند تا در مورد چگونگی ایمن بودن زمانی که بیرون هستند فکر کنند و برنامه ریزی کنند.

نحوه انجام

تصمیم بگیرید که از چه چیزی می خواهید نقشه ای تهیه کنید. با مکانی که فرزندان با آن آشناست شروع کنید، مثلاً از خانه خود به مغازه یا پارک محلی بروید، یا جایی که فرزندان انتخاب می کند.

از فرزندان بخواهید ابتدا مکان شما را ترسیم کند سپس از فرزندان بپرسید «چگونه به.... برسیم؟»

به عنوان مثال، «آیا می توانی خانه ما را بکشی؟» «و پارک؟» «چگونه از خانه خودمان به پارک برسیم؟» «می توانی برای من نقشه ای بکشی؟» «ایمن ترین مکان برای عبور از خیابان برای رسیدن به پارک کجاست؟» «آیا می توانیم بدون عبور از خیابان به آنجا برسیم؟»

کودک خود را تشویق کنید تا مکان های دیدنی (درختان، پارک ها، ساختمان ها، پل ها)، خیابان ها، خانه های دیگر و غیره را ترسیم کند.

سپس، از نقشه خود برای پیدا کردن مقصدها استفاده کنید.

بهترین اثر این تجربه:

برای کودکان 4 تا 8 ساله خواهد بود.

4 تا 8
سالگی

آنچه شما نیاز دارید

کاغذ و مداد، روان نویس یا مداد شمعی





Starting Out Safely

ساختن نقشه

اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/wp-content/uploads/2020/06/Parent-Resource.pdf>

شما در حال یادگیری است



تشویق فرزندان به فکر کردن به جایی که وقتی بیرون است و در آنجا است، به او کمک می‌کند تا در مورد جامعه محلی خود بیاموزد و بتواند وقتی بزرگتر می‌شود راه خود را پیدا کند. ایمن‌ترین راه برای رسیدن به جایی - با کشیدن گذرگاه‌های عابر پیاده یا چراغ‌های راهنمایی، در صورت لزوم، روی نقشه می‌توانید در مورد امن‌ترین و نه سریع‌ترین راه برای رسیدن به جایی صحبت کنید.

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم



هنگامی که از نقشه برای یافتن مقصد خود استفاده می‌کنید، زمان زیادی را در نظر بگیرید. این یک سفر سریع نیست. در حین راه رفتن همیشه دستان یکدیگر را بگیرید و برای بررسی نقشه به جای راه رفتن و خواندن همزمان نقشه، توقف کنید. هنگام ترسیم نقشه و زمانی که بیرون هستید، به مکان‌های امن اشاره کنید. به عنوان مثال، ایستگاه پلیس، خانه دوست یا اقوام، مهد کودک. با فرزندان خود در مورد اینکه در صورت نیاز از چه کسی می‌توانند کمک بخواهند صحبت کنید.

سوالاتی که باید از کودک پرسید و در مورد چه چیزی صحبت کنید



در مورد اینکه چه نقاطی روی نقشه ممکن است ناامن باشند و دلیل آن صحبت کنید. در مورد اینکه چگونه می‌توانید هنگام رسیدن به آن مکان‌ها ایمن باشید صحبت کنید.

آهنگ‌هایی برای خواندن با کودکان

<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>



پرس...

«چگونه از خانه خود به پارک برسیم؟»
«می‌توانی برای من نقشه بکشی؟»

بازی مسیرهای ایمنی جاده

بازی مسیرهای ایمنی جاده یک راه سرگرم کننده برای یادگیری و استفاده از کلمات و ایده هایی است که ایمنی در جاده ها را توصیف می کند.

نحوه انجام

هدف بازی حرکت از نقطه شروع به پایان است.

روی یکی از نقاط شروع و روی دیگری پایان را قرار دهید.

یک تاس با 6 دستورالعمل روی آن درست کنید - جلو، عقب، چپ، راست، صبر کنید، و حرکت کنید.

نقاط رنگی را در یک الگوی شبکه ای قرار دهید، آنها را به گونه ای فاصله دهید که فرزند(های) شما به راحتی بتواند از یکی به دیگری برود.

هر کودک به نوبت با شما یا کودک دیگری تاس می اندازد و دستورالعمل های روی آن را دنبال می کند.

اگر به جلو، عقب، چپ یا راست می چرخید، یک قدم به سمت نقطه ای در جهت صحیح بردارید.

اگر تاس روی «صبر کنید» آمد، اصلاً حرکت نکنید.

اگر تاس روی «حرکت کنید» آمد، می توانید در هر جهت حرکت کنید.

اگر در نقطه ای فرود آمدید که قبلاً کسی روی آن است، می توانید کنار هم خود را جا کنید.

بهترین اثر این تجربه:

برای کودکان 3 تا 8 ساله خواهد بود.

3 تا 8

سالگی

آنچه شما نیاز دارید

لکه های رنگی یا مربع هایی که از کاغذ برای قرار دادن روی زمین یا چمن ساخته شده اند (اگر مکان امنی برای کشیدن آنها روی بتن دارید، می توانید این کار را با گچ انجام دهید، اما لطفاً از راه ورودی خانه دوری کنید). با حدود 16 نقطه شروع کنید و با بیشتر شدن اعتماد به نفس فرزندتان در بازی، آنها را افزایش دهید.

یک جعبه مربع برای استفاده به عنوان تاس.

کاغذ و ماژیک.

مکانی امن برای بازی





Starting Out Safely

بازی مسیرهای ایمنی جاده

اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource>

آنچه فرزند شما در حال یادگیری است



جهت ها بخش مهمی از زبان ایمنی جاده هستند - چپ و راست، صبر کنید و بروید کلماتی هستند که ما همیشه هنگام صحبت در مورد بررسی ترافیک استفاده می کنیم. این بازی به کودکان کمک می کند تا آنها را با خیال راحت تمرین کنند.

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم



راه های ورودی به خانه می توانند مکان های بسیار خطرناکی برای بازی باشند - لطفاً این بازی را در مکانی امن مانند جلو خانه، حیاط خلوت، حصار کشی شده در منطقه بتونی یا داخل خانه انجام دهید.

آهنگ هایی برای خواندن با کودکان



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>



نحوه بازی...

یک تاس با 6 دستورالعمل روی آن درست کنید - جلو، عقب، چپ، راست، صبر کنید، و بروید. هدف بازی حرکت از نقطه شروع به پایان است.



گنج یابی ایمنی جاده ها

گنج یابی ایمنی جاده یک راه سرگرم کننده برای یادگیری در مورد ابزار ایمنی جاده در محیط محلی کودکان و نحوه استفاده ایمن از جاده و کلمات ایمنی جاده است.

نحوه انجام

قبل از اینکه بازی را شروع کنید، در مورد موارد موجود در لیست با فرزند(های) خود صحبت کنید. چه چیزهای دیگری ممکن است پیدا کنید - برخی از موارد خود را به لیست اضافه کنید.

آیا فرزند شما می داند که این وسایل نزدیک هستند؟

قبل از رفتن، تصویری از یکی از اقلام بکشید تا فرزندتان به خاطر بیاورد که به دنبال چه چیزی است.

در اطراف منطقه محلی خود قدم بزنید و به دنبال موارد موجود در لیست گنج یابی بگردید - در حین رفتن آنها را علامت بزنید.

در مورد اینکه چگونه این چیزها به ما کمک می کند در جاده ایمن باشیم، صحبت کنید. به عنوان مثال، پیاده رو آنجاست پس لازم نیست که در جاده نزدیک خودروها راه برویم، لبه خیابان به ما اطلاع می دهد که باید قبل از عبور بایستیم و ترافیک را کنترل کنیم، علائم سرعت به ما اطلاع می دهند که خودروها با چه سرعتی حرکت خواهند کرد.

بهترین اثر این تجربه:

برای کودکان 3 تا 8 ساله خواهد بود.

بچه های کوچکتر به کمک نیاز دارند، بچه های بزرگتر باید بتوانند بیشتر آن را خودشان انجام دهند.

3 تا 8
سالگی

آنچه شما نیاز دارید

لیست گنج یابی ایمنی جاده ها.

بزرگسالی که با فرزندتان گنج یابی می کند.





Starting Out Safely

اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/pedestrians/children-as-pedestrians/>

گنج یابی ایمنی جاده ها

آنچه فرزند شما در حال یادگیری است



چگونه ابزار ایمنی راه را در محیط محلی خود بشناسیم، چگونه از جاده ایمن استفاده کنیم، واژگان ایمنی راه.

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم



با فرزندتان در مورد اهمیت امنیت برای شما و خانواده تان صحبت کنید.

ایمن نگه داشتن در هنگام انجام این بازی، یا هر فعالیت دیگری، زمانی که خارج از منزل در جامعه خود هستید، کاری است که همه ما باید انجام دهیم.

ممکن است بگویید: «بیایید اینجا در پیاده رو توقف کنیم و به دنبال علامت سرعت باشیم تا بتوانیم روی نگاه کردن تمرکز کنیم و پس از یافتن آن به راه رفتن ادامه دهیم.»

سوالاتی که باید از کودک پرسید و در مورد چه چیزی صحبت کنید



«چرا ما به این نیاز داریم؟»

«چگونه این کار کمک می کند همه امن باشند؟»

«فکر می کنی، چه اتفاقی می افتد اگر تمامی این

علائم راهنمایی و رانندگی و ابزارها اینجا نبودند؟»



پرس...

«چرا ما به این نیاز داریم؟»

«چگونه این کار کمک می

کند همه امن باشند؟»



گنج یابی ایمنی جاده ها

× ✓	نقاشی شما از مورد	مورد ایمنی جاده
		نشان ایست
		پیاده رو
		محل عبور عابر پیاده
		علامت سرعت

گنج یابی ایمنی جاده ها

× ✓	نقاشی شما از مورد	مورد ایمنی جاده
		راه ورودی به خانه
		لبه خیابان
		چراغ های راهنمایی و رانندگی
		محل عبور ریل قطار در خیابان

گنج یابی ایمنی جاده ها

× ✓	رسمکم للمادة	مادة السلامة على الطريق
		مسیر مشترک دوچرخه/پیاده رو
		خودت ترسیم کن

بازی های علامت جاده با ورق بازی

بازی کارت علامت جاده به کودکان کمک می کند تا با علائمی آشنا شوند که به همه ما کمک می کند در جاده ها ایمن باشیم. هرچه کودکان بیشتر با این علائم بازی کنند، بیشتر متوجه منظور آنها وقتی بیرون هستند، خواهند شد.

نحوه انجام

الگوی کارت خود را پرینت بگیرید و در صورت نیاز با استفاده از نسخه رنگی به عنوان راهنما، آنها را رنگ کنید.

کارت ها را برش دهید و به پایه مقوایی بچسبانید

از کارت ها برای انجام مجموعه ای از بازی های کارتی استفاده کنید - اسنپ، حافظه، بازی برو ماهی

بهترین اثر این تجربه:
برای کودکان 3 تا 8 ساله خواهد بود.

3 تا 8
سالگی

آنچه شما نیاز دارید

یک چاپگر رنگی یا یک چاپگر سیاه و سفید برای نسخه «خودت آن را رنگ کن».

مقوا برای پشت کارت ها
(یک جعبه غلات یا بیسکویت ایده آل است)

چسب

ماژیک های رنگی در صورت رنگ آمیزی علامت های خود





Starting Out Safely

بازی های علامت جاده با ورق بازی

اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource>

رزند شما در حال یادگیری است

کلماتی که از یادگیری کودکان در مورد ایمن بودن در جاده ها حمایت می کند.
نحوه تشخیص علائم خیابان و معنای آنها.



سوالاتی که باید از فرزندتان پرسید و چیزی که در مورد آن باید صحبت کنید

«این علامت به چه معناست؟»

«اگر این علامت را ببینی چه کاری کنی؟»

اگر کودک شما در تشخیص علامت مشکل دارد، می توانید آن عمل را توصیف کنید. به عنوان مثال، در "بازی برو ماهی" "آیا علامتی داری که به ما می گوید باید آهسته برویم؟"



راه های گسترش این فعالیت

تابلوهای خیابانی بزرگ خود را برای استفاده با دوچرخه و اسکوتر در بیرون در حیاط پشتی بسازید.

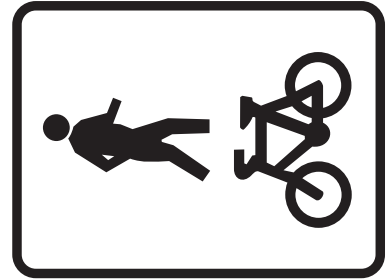
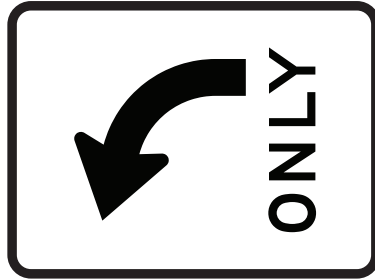
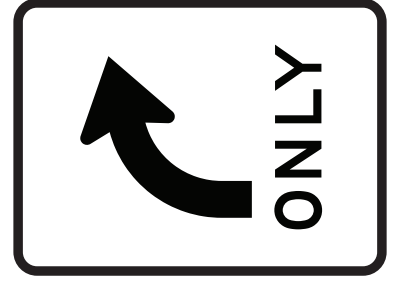
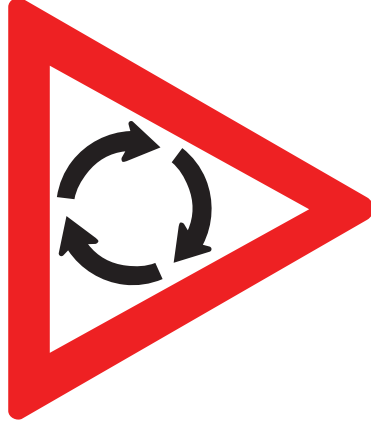


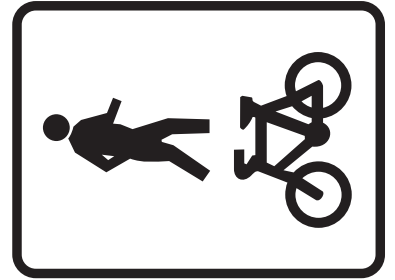
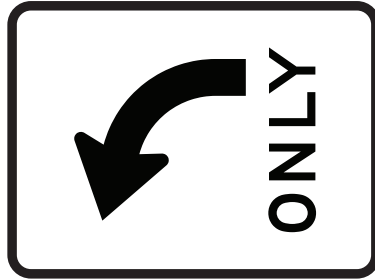
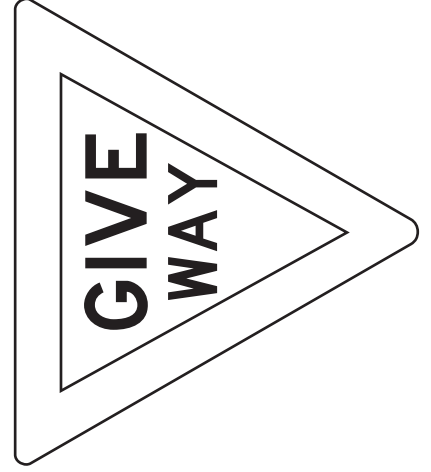
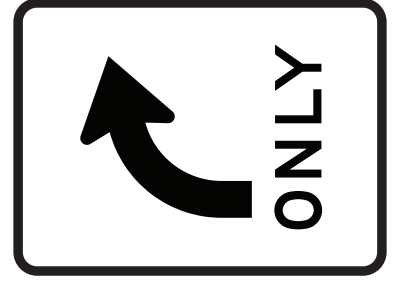
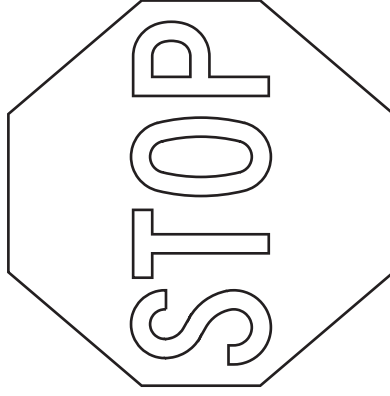
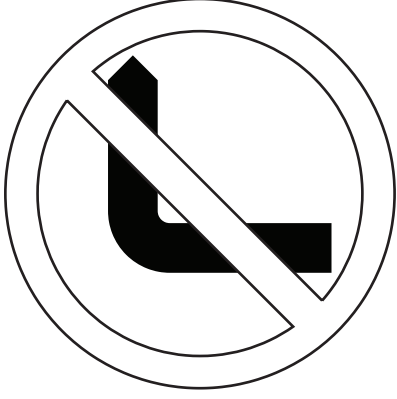
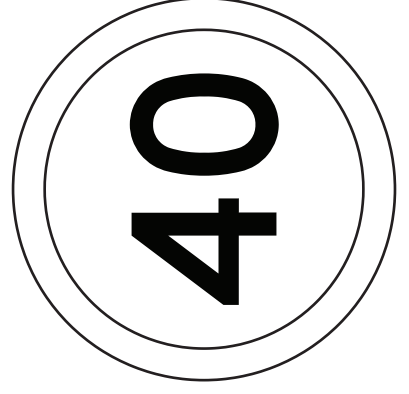
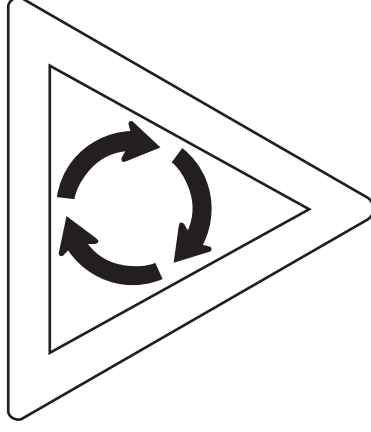
پرس...»

«این علامت به چه معناست؟»

«اگر این علامت را ببینی

چه کاری کنی؟»





ایمنی کمر بند ایمنی - ساخت وسیله نقلیه جعبه مقوایی

ساخت و استفاده از یک ماشین جعبه مقوایی به کودکان کمک می کند تا در مورد اهمیت کمر بند ایمنی و نحوه ایمن نگه داشتن ما در هنگام حضور در ماشین یاد بگیرند.

نحوه انجام

پایه را از جعبه جدا کنید، فقط کناره ها را رها کنید.

طول نوار یا نوار را به عنوان تسمه اضافه کنید تا از آن به عنوان کمر بند ایمنی استفاده کنید و با سوراخ کردن جعبه و گره زدن روبان، خودرو را بالا نگه دارید.

جعبه را با مواد کاردستی خود تزئین کنید.

یک جعبه کوچکتر در پشت به عنوان صندلی ماشین برای اسباب بازی مورد علاقه خود اضافه کنید - نوع کمر بند ایمنی مناسب برای اسباب بازی را فراموش نکنید.

وارد شوید، کمر بند ایمنی خود را ببندید و بروید!

در مورد کمر بند ایمنی و ایمنی صندلی ماشین صحبت کنید.

بهترین اثر این تجربه:

برای کودکان 18 ماهه تا 4 ساله خواهد بود. بچه های کوچکتر به کمک نیاز دارند، بچه های بزرگتر باید بتوانند بیشتر آن را خودشان انجام دهند.

ماهی 18 تا 4 سالگی

آنچه شما نیاز دارید

یک جعبه مقوایی به اندازه کافی بزرگ است که کودک شما بتواند داخل آن شود
- یک جعبه پوشک بزرگ ایده آل است
مواد هنری برای تزئین جعبه وسیله نقلیه
- می توانید از هر چیزی که دارید استفاده کنید.
طول روبان یا پارچه برای استفاده به عنوان کمر بند ایمنی (استفاده بهینه از وسایل قدیمی - می توانید از یک تی شرت قدیمی که به صورت نوار بریده شده استفاده کنید).
یک شی گرد برای استفاده به عنوان فرمان
- به عنوان مثال، یک بشقاب کاغذی یا پلاستیکی.



اطلاعات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/cars/child-car-seats/>



آنچه فرزند شما در حال یادگیری است



کلماتی که ایمن بودن را توصیف می کنند و از یادگیری کودکان در مورد ایمن بودن در جاده ها حمایت می کنند. همه افراد به کمر بند ایمنی مناسب یا صندلی خودرو در خودرو برای ایمن ماندن نیاز دارند.

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم



هرچه بیشتر از زبان ایمنی جاده استفاده کنیم فرزندانمان با آن بیشتر آشنا می شوند. این امر باعث می شود تا درک قوانین جاده آسان تر شود و اهمیت ایمنی جاده با افزایش سن آسان تر شود.

سوالاتی که باید از کودک پرسید و در مورد چه چیزی صحبت کنید



«آیا همه در ماشین امن هستند؟»
«کمر بند ایمنی خود را بسته اید؟»
«آیا رفتن امن است؟ خب، بزن بریم.»
درباره مفاهیمی مانند توقف کردن، حرکت کردن، سریع و آهسته بحث کنید.
علائم راهنمایی و رانندگی را برای فرزندان نگه دارید (به منبع ما مراجعه کنید تا چگونه آنها را بسازید) و این دستورالعمل را بیان کنید - توقف کن، حرکت کن، راه دادن بده، سرعت را کم کن.

آهنگ هایی برای خواندن با کودکان



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs/>

راه های گسترش این فعالیت



تابلوهای خیابانی خودتان را بسازید و در خانه یا حیاط پشتی قرار دهید. برای چگونگی انجام این کار، فعالیت ما در مورد تابلوهای خیابان را نگاه کنید.



پرس...

«آیا همگی در خودرو امن هستند؟»

«کمر بندهای ایمنی ات را بسته ای؟»

رفتن به پیاده روی با کودکان در کالسکه - توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن

پیاده روی با فرزندتان هنگامی که در کالسکه است، راه خوبی برای کمک به او در مورد امنیت به عنوان یک مسافر است و شروع به درک چگونگی «توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن» در هنگام بیرون رفتن از خانه است.

نحوه انجام

اطمینان حاصل کنید که کودک شما به طور ایمن در کالسکه خود قرار دارد - در حالی که تسمه به خوبی بسته شده است، از جمله تسمه های شانه.

در حالی که فرزندتان را در کالسکه می بندید، به او توضیح دهید که چه می کنید و به چه دلیل.

همیشه به جای کوتاه ترین یا راحت ترین راه، امن ترین راه را طی کنید.



این تجربه برای:

کودکانی که در سن تولد تا 3 سال هستند بهترین کارایی را دارد.

تولد تا 3 سالگی

آنچه شما نیاز دارید

کالسکه یا کالسکه سبک ایمن.

برای اطلاعات بیشتر در مورد کالسکه و کالسکه سبک ایمن به این پیوند بروید <https://www.productsafety.gov.au/products/babies-kids/kids-equipment/prams-strollers>.

برای اطلاعات در مورد نکات خرید و استفاده ایمن به <https://raisingchildren.net.au/babies/safety/equipment-furniture/pram-stroller-safety> مراجعه کنید.

این کار را می توان در حالی انجام داد که کودک خود را در آغوشی کودک حمل می کنید یا دست کودک نوپا را گرفته اید. با این حال، آغوشی کودک برای کودکان زیر 4 ماه توصیه نمی شود.

برای اطلاعات بیشتر به <https://raisingchildren.net.au/newborns/safety/equipment-furniture/baby-carrier-sling-safety> مراجعه کنید.





Starting Out Safely

رفتن به پیاده روی با کودکان در کالسکه - توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن

آهنگ هایی برای خواندن با کودکان

می توانید برای کودکان آهنگ هایی در مورد ایمنی جاده بخوانید. بچه ها وقتی آهنگ ها را بارها شنیدند، یاد می گیرند - دانستن یک آهنگ باعث ایجاد حس آشنایی می شود، به طوری که وقتی بچه ها بزرگتر می شوند، می توانند یاد بگیرند که چگونه این کارها را انجام دهند.

لینک را ببینید



آنچه فرزند شما در حال یادگیری است

لغات بسیار در مورد راه رفتن ایمن در خیابان ها. نام نقاط مختلف خیابان از جمله مسیر پیاده روی، چراغ راهنمایی، جدول حاشیه و غیره.

اینکه پیاده روی ایمن را جدی می گیرید - اینکه کودکان را ایمن نگه می دارید.

در حالی که ما انتظار نداریم که کودکان درک کنند که چرا باید در این سن از «توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن» پیروی کنند اما اگر با این مفهوم آشنا شوند، برای آنها آسان تر خواهد بود که انجام آن را بعداً به خاطر بسپارند.



اطلاعات برای والدین

<https://rednose.org.au/article/prams-and-strollers>

چیزهایی که باید به خاطر داشته باشیم

الگوی خوبی باشید - پس به فرزندتان نشان دهید که چگونه:

- از روی گذرگاه های عابر پیاده یا چراغ های راهنمایی (در صورت وجود) عبور کند و از عبور از خیابان بین اتومبیل ها خودداری کند.
- فقط زمانی عبور کند که چراغ عابر پیاده سبز باشد.
- اگر خط عابر پیاده وجود ندارد، امن ترین، واضح ترین و قابل مشاهده ترین مکان را برای عبور انتخاب کند.
- همیشه قبل از عبور از خیابان به هر دو طرف نگاه کند.
- قبل از عبور از در لبه خیابان تمرکز کند (هیچ وقت با تلفن صحبت نکنید یا با بزرگسالان دیگری صحبت نکنید).
- همیشه مراقب خودروهای در حال حرکت در راه های ورودی خانه باشد.



سوالاتی که باید از کودک پرسید و در مورد چه چیزی صحبت کنید

با نوزاد/فرزندتان در مورد اینکه چرا در لبه خیابان توقف می کنید، مراقب ماشین هایی هستید که از راه های ورودی خانه ها بیرون می آیند و اینکه چگونه می دانید که ایمن است صحبت کنید. مثلاً:

- «من ترافیک را کنترل می کنم.»
- «می توانی ببینی که آن دوچرخه می آید؟»
- «او خیلی سریع دوچرخه سواری می کند، بنابراین بیا صبر کنیم.»
- «ما باید مطمئن شویم که رد شدن از خیابان امن است.»
- «بیا به محل چراغ های راهنمایی برویم، عبور از آنجا بسیار امن تر است.»
- «وقتی در لبه خیابان توقف می کنیم، همیشه می ایستم و ترافیک را چک می کنم.»
- «من صدای بلند یک کامیون را می شنوم، صبر کنیم تا ببینیم کجاست؟»





برای کسب اطلاعات بیشتر < childroadsafety.org.au