

شروع کردن ایمن آموزش ایمنی سرک در منزل

تجارب یادگیری که از اطفال حمایت می
کند تا در سرک های ما ایمن تر شوند



Dari



Starting Out Safely



EARLY
LEARNING
ASSOCIATION
AUSTRALIA

ساخت و استفاده از علائم سرک

ساختن و استفاده از علائم سرک به اطفال کمک می کند تا با قوانین سرک آشنا شوند که به حفظ امنیت همه اشخاص در هنگام استفاده از سرک های ما کمک می کند.

نحوه انجام دادن

علائم سرک خود را درست کنید - آنها می توانند برای بازی در داخل خانه یا موزه های اسباب بازی کوچک یا برای بازی در بیرون با بایسکل یا اسکوتر، کلان باشند.

با استفاده از این [نشانهای اینترنتی](#) شکل ها را بکشید و تزئین کنید تا با علائم آشنا شوید. همچنین می توانید علائمی را که در محله خود تان می بینید جور کنید. در مورد معنای آنها با طفل تان صحبت کنید.

علائم کوچک را می توان با مجموعه قطار یا ریل موتر استفاده کرد. هنگام بازی کردن با طفل خود می توانید در مورد علائم صحبت کنید و قوانین را مراعات کنید. "اوه ببین، این علامت توقف است. من باید اینجا توقف کنم."

تابلوهای کلان را می توان در فضای بیرونی برای تشویق به بازی فعال و پر تحرک در حین بایسکل سواری، اسکوتر یا راه رفتن و دویدن در اطراف باغچه استفاده کرد.

بهترین کارآمد این تجربه:

برای اطفال 18 ماهه تا 8 ساله خواهد بود. اطفال کوچکتر به کمک نیاز خواهند داشت، اطفال بزرگتر باید بتوانند بیشتر اینها را خودشان انجام دهند.

18 ماهگی تا 8 سالگی

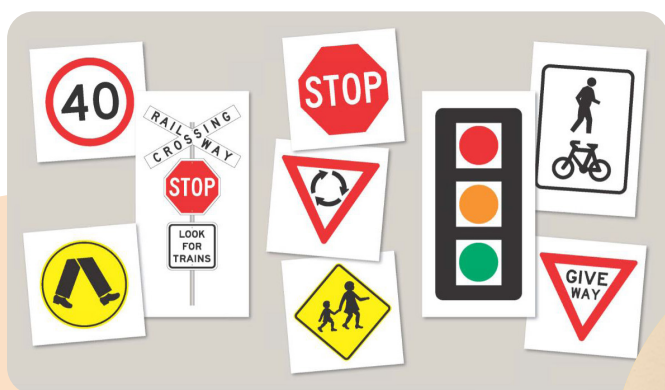
چیزی که شما نیاز دارید

کارتن (یک کارتن قدیمی غلات برای علائم کوچک عالی است، یک جعبه کارتن کلان برای موارد بزرگ به درد می خورد).

رنگ ها؛

توش های رنگی و/یا کاغذ رنگی؛

در صورت نیاز، خط کش ها یا سایر چوب ها نگهدارنده تابلوهای سرک باشند.





Starting Out Safely

معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource>

ساخت و استفاده از علائم سرک

چیزهایی که طفل تان در حال یادگیری آن است



قوانین سرک و علائم به ما کمک می کند تا به یاد بیاوریم چه کاری انجام دهیم.

نحوه "توقف کردن، رفتن، آهسته رفتن" دانستن این کلمات آن‌ها را حمایت می‌کند تا بتوانند بعداً قوانین سرک را مراعات کنند - که آنها را ایمن نگه می‌دارد.

چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم



با چند علامت آشنا شروع کنید - ممکن است یک روز در وقت پیاده روی چند علامت را انتخاب کنید و بعداً آنها را بسازید. به تدریج هنگامیکه طفل تان با آنها آشنا می شود علائم بیشتری را اضافه کنید.

سوالاتی که باید از طفل تان پرسید و در مورد چیزهایی که صحبت کنید



هنگامیکه بیرون از خانه هستید - "کدام علائم ترافیکی را می توانید ببینید؟" "به نظر تان این علائم به چه معناست؟" توضیح دهید که این علائم برای چیست - «این علامت به من می گوید که ما می توانیم در اینجا پیاده راه برویم، اما بایسکل سواران نیز در اینجا خواهند بود، ما باید به طرف چپ قرار داشته باشیم.»

راه های گسترش دادن این فعالیت



از یک موتر ساخته شده از کارتن و علائم ترافیکی استفاده کنید - برای نحوه ساخت آن به [نشانی اینترنتی](#) مراجعه کنید. با استفاده از موسیقی ایمنی سرک، حالت های توقف و رفتن را با موسیقی اجرا کنید. هنگام شروع و توقف موسیقی، علامت ترافیکی را نشان دهید تا به اطفال کمک کنید توقف نمودن و رفتن را یاد بگیرند.

آهنگ هایی برای خواندن با اطفال



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>



پرسان کنید...

«چه علائم ترافیکی را می
توانید ببینید؟»

«به نظر شما این علائم به
چه معناست؟»



ساختن کلاه ایمنی برای اسباب بازی ها

ساختن کلاه ایمنی برای اسباب بازی های اطفال به آنها کمک می کند تا هر زمان که روی بایسکل یا اسباب بازی چرخ دار هستند، درباره پوشیدن کلاه ایمنی یاد بگیرند.

نحوه انجام دادن

ظرفی از بین مجموعه بازیافت خود پیدا کنید که متناسب با سر اسباب بازی طفل تان باشد (خرسک عروسکی، اسباب بازی نرم یا عروسک).

مقداری نوار، الاستیک یا پاک کننده پایپ را به آن اندازه برش دهید.

چند سوراخ در بغل ها ایجاد کنید تا تسمه ها را از آن رد نموده و محکم کنید. شما همچنین می توانید آنها را منگنه کنید یا از نوار چسب استفاده کنید.

کلاه ایمنی را تزئین کنید.

طفل خود را تشویق کنید تا هر زمان که دوستان خود را با اسباب بازی های چرخ دار یا بایسکل سواری می برند، کلاه ایمنی خود را بپوشند.

بهترین کارآمد این تجربه:

برای اطفال 18 ماهه تا 8 ساله خواهد بود. اطفال کوچکتر به کمک نیاز خواهند داشت، اطفال بزرگتر باید بتوانند بیشتر اینها را خودشان انجام دهند.

18 ماهگی تا 8 سالگی

چیزی که شما نیاز دارید

یک ظرف مارگارین، دیگ ماست یا یک ظرف گرد دیگر؛ نوار، پاک کننده پایپ یا الاستیک؛ برچسب ها یا تزئینات دیگر (اختیاری).





Starting Out Safely

ساختن کلاه ایمنی برای اسباب بازی ها

آهنگ هایی در مورد پوشیدن کلاه ایمنی

<https://childroadsafety.org.au/wp-content/uploads/2020/06/04-Track-4.mp3>



چیزی که طفل شما در حال یادگیری آن است



استفاده از کلاه ایمنی برای ایمن نگه داشتن ما هنگام بایسکل سواری، اسکوتر یا اسباب بازی چرخدار مهم است. کلاه ایمنی در ویکتوریا اجباری است، این قانون است.

معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/helmets>

<https://www.vicroads.vic.gov.au/safety-and-road-rules/road-safety-education/helmet-tips-for-parents-and-carers>



چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم

پوشیدن کلاه ایمنی بطور همیشه، حتی در حیاط حویلی به محض اینکه طفل شما سوار اسباب بازی چرخدار می شود، به این معناست که این تبدیل به عادت می شود که بعید است آن را فراموش کند. پس از پایان استفاده از اسباب بازی چرخدار، کلاه ایمنی را بردارید.

بزرگسالان نیز باید از کلاه ایمنی استفاده کنند. همیشه الگوی کار خوب باشید.

همیشه از کلاه ایمنی استفاده کنید حتی اگر فقط برای یک سواری سریع در حیاط حویلی می روید.

پوشیدن کلاه های آفتابی در زیر کلاه ایمنی، آنها را کمتر ایمن می کند - اول کلاه خود را بردارید (در صورت نیاز حتما از ضد آفتاب استفاده کنید).

سوالاتی که باید از طفل تان بپرسید و در مورد چیزهایی که صحبت کنید



کلاه ایمنی باید محکم باشد تا تکان نخورد و از پیش روی و پشت سر محافظت کند، بناءً ظرف را با اندازه مناسب انتخاب کنید.

ما باید همیشه از سر خود و از سر دوستان خاص خود محافظت کنیم.

اگر پرسان کنید، «آیا خرسک کلاه ایمنی خود را گرفته است؟» احتمالاً فرزند شما نیز بدون اینکه به او یادآوری کنید، کلاه ایمنی خودش را خواهد گرفت - این باعث می شود که اطفال به یاد داشته باشند که همیشه از کلاه ایمنی خود استفاده کنند.

راه های گسترش دادن این فعالیت



همچنین ممکن است به این نظریه فکر کنید: ساختن چوکی موتر یا چوکی بایسکل برای یک اسباب بازی برای بایسکل یا اسکوتر.



پرسان کنید...

آیا خرسک کلاه ایمنی «خود را گرفته است؟»

ساختن نقشه

ساختن نقشه به اطفال کمک می کند تا در مورد چگونگی ایمن بودن زمانی که بیرون هستند فکر نموده و پلانگذاری کنند.

نحوه انجام دادن

تصمیم بگیرید که از چه چیزی می خواهید یک نقشه درست کنید. با مکانی که طفل تان با آن آشناست شروع کنید، مثلاً از خانه خود به دکان یا پارک محلی بروید، یا جایی که طفل تان انتخاب کند.

از طفل خود بخواهید ابتدا مکان شما را رسم کند سپس از طفل تان پرسان کنید «چگونه به.... برسیم؟»

برای مثال، «آیا می توانی خانه ما را رسم کنی؟» «و پارک را؟» «ما چطور می توانیم از محل خود به پارک برسیم؟» «آیا می توانی برایم یک نقشه بکشی؟» «ایمن ترین جای عبور از سرک برای رسیدن به پارک کجاست؟» «آیا می توانیم بدون تیر شدن از سرک به آنجا برسیم؟»

طفل تان را تشویق کنید تا مکان های دیدنی (درختان، پارک ها، ساختمان ها، پل ها)، سرک ها، خانه های دیگر و غیره را رسم کند.

سپس، از نقشه خود برای پیدا کردن مقصدتان استفاده کنید.

بهترین کارآمد این تجربه:
برای اطفال 4 تا 8 ساله خواهد بود.

4 تا 8
سالگی

چیزی که شما نیاز دارید

کاغذ و پنبیل، قلم نمدی یا پنبیل رنگه





معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/wp-content/uploads/2020/06/Parent-Resource.pdf>

چیزی که طفل شما در حال یادگیری آن است



تشویق اطفال تان به فکر کردن در مورد اینکه وقتی بیرون هست در کجا هست و چه زمانی هست، به او کمک می‌کند تا در مورد جامعه محلی خود معلومات کسب نموده و بتواند وقتی بزرگتر می‌شود راه خود را پیدا کند.

ایمن‌ترین راه برای رسیدن به جایی - با کشیدن مسیرهای عابر پیاده یا چراغ‌های ترافیکی، در صورت نیاز، روی نقشه می‌توانید به جای سریع‌ترین راه در مورد ایمن‌ترین راه برای رسیدن به جایی صحبت کنید.

چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم



هنگامی که از نقشه برای پیدا کردن مقصد خود استفاده می‌کنید، وقت زیادی را در نظر بگیرید. این یک سفر سریع نیست. در وقت راه رفتن همیشه دستان یکدیگر را بگیرید و برای چک کردن نقشه به جای راه رفتن و خواندن همزمان نقشه، توقف نموده چک کنید.

هنگام ترسیم نقشه و زمانی که بیرون هستید، به موقعیت مکان‌های امن اشاره کنید. برای مثال، حوزه پولیس، خانه دوست یا اقوام، کودکانستان. با اطفال خود در مورد اینکه در صورت نیاز از چه کسی می‌توانند کمک بخواهند صحبت کنید.

سوالاتی که باید از طفل تان پرسید و در مورد چیزهایی که صحبت کنید



در مورد اینکه چه نقاطی روی نقشه امکان دارد ناامن باشند و دلیل آن صحبت کنید.

در مورد اینکه چگونه می‌توانید هنگام رسیدن به آن مکان‌ها ایمن باشید صحبت کنید.

آهنگ‌هایی برای خواندن با اطفال



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>



پرسان کنید...

«چگونه از خانه خود به پارک می‌رویم؟»
«آیا می‌توانید برایم یک نقشه بکشید؟»

بازی جهت های ایمنی سرک

بازی جهت های ایمنی سرک یک راه سرگرم کننده برای یادگیری و استفاده از کلمات و نظریه های است که ایمنی در سرک ها را بیان می کند.

نحوه انجام دادن

هدف بازی حرکت از نقطه شروع به نقطه پایان است.

روی یکی از نقاط شروع و روی دیگری پایان را قرار دهید.

یک تاس با 6 دستورالعمل روی آن درست کنید - پیش روی، عقب، چپ، راست، صبر کنید، و حرکت کنید.

نقاط رنگی را در یک طرح چهارخانه ای قرار دهید. آنها را به گونه ای فاصله گذاری کنید که طفل (اطفال) تان به آسانی بتوانند از یکی به دیگری بروند.

هر طفل به نوبت با شما یا طفل دیگری تاس می اندازد و دستورالعمل های روی آن را دنبال می کند.

اگر تاس به روی طرف پیش، عقب، چپ یا راست افتاد، یک قدم به روی نقطه ای در جهت صحیح بردارید.

اگر تاس شما روی صبر کنید آمد، اصلاً حرکت نکنید!

اگر تاس شما روی حرکت کنید آمد، می توانید در هر جهت حرکت کنید!

اگر در نقطه ای قرار می گیرید که قبلاً کسی روی آن است، می توانید در پهلوی وی خود را جا کنید.

بهترین کارآمد این تجربه: برای کودکان 3 تا 8 ساله خواهد بود.

3 تا 8 سالگی

چیزی که شما نیاز دارید

نقاط رنگی یا مربع هایی که از کاغذ برای قرار دادن روی زمین یا چمن ساخته شده اند (اگر یک مکان امنی برای کشیدن آنها روی کانکریت دارید، می توانید این کار را با تباشیر انجام دهید، اما لطفاً از راهروی موتر اجتناب کنید). با حدود 16 نقطه شروع کنید و با اعتماد به نفس طفل تان در بازی، آنها را افزایش دهید. یک جعبه مربع برای استفاده به عنوان تاس. کاغذ و قلم توش. یک مکان امن برای بازی





Starting Out Safely

بازی جهت های ایمنی سرک

معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource/>

چیزهایی که طفل تان در حال یادگیری آن است



جهت ها بخش مهمی از زبان ایمنی سرک می باشند - چپ و راست، صبر کنید و بروید کلماتی هستند که ما همیشه هنگام صحبت در مورد بررسی ترافیک استفاده می کنیم. این بازی به اطفال کمک می کند تا آنها را به راحتی تمرین کنند.

چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم



راهروی های موتر می توانند مکان های بسیار خطرناک برای بازی باشند - لطفاً این بازی را در مکانی امن مانند یک سایه بان، حیاط حویلی، یک قسمت کانکریت شده حصار کشی شده یا داخل خانه انجام دهید.

آهنگ هایی برای خواندن با اطفال



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>



نحوه بازی کردن...

یک تاس با 6 دستورالعمل به روی آن ایجاد کنید - پیش روی، عقب، چپ، راست، صبر کنید، و بروید. هدف بازی حرکت از نقطه شروع به نقطه پایان است.



گنج یابی ایمنی سرک ها

گنج یابی ایمنی سرک یک طریقه سرگرم کننده برای یادگیری در مورد ابزار ایمنی سرک در محیط محلی اطفال و نحوه استفاده ایمن از سرک و کلمات ایمنی سرک است.

نحوه انجام دادن

قبل از اینکه به این گنج یابی بروید در مورد موارد موجود در این لیست با طفل (اطفال) خود صحبت کنید. چه چیزهای دیگری امکان دارد پیدا کنید - بعضی از اقلام خود را به لیست اضافه کنید.

آیا طفل تان می داند که این اقلام در نزدیکی شما هستند؟

قبل از رفتن، تصویری از آن شئی رسم کنید تا طفل تان به یاد بیاورد که به دنبال چه چیزی است.

در اطراف منطقه محلی خود قدم بزنید و به دنبال اقلام موجود در لیست گنج یابی بگردید - در حین رفتن آنها را علامت بزنید.

در مورد اینکه چگونه این چیزها به ما در ایمن ماندن در سرک کمک می کنند، صحبت کنید. برای مثال، پیاده روی موجود است تا نیازی نباشد که در سرک از نزدیک موترها راه برویم، جدول کنار سرک به ما کمک می کند که باید قبل از عبور توقف نموده و چک کنیم که موتر نباشد، علامت های سرعت به ما می فهماند که موترها با چه سرعتی حرکت خواهند کرد.

بهترین کارآمد این تجربه:

برای کودکان 3 تا 8 ساله خواهد بود.

اطفال کوچکتر به کمک نیاز خواهند داشت، اطفال بزرگتر باید بتوانند بیشتر اینها را خودشان انجام دهند.

3 تا 8 سالگی

چیزی که شما نیاز دارید

لیست گنج یابی ایمنی سرک ها.

یک بزرگسال که با طفل تان گنج یابی می کند.





Starting Out Safely

گنج یابی ایمنی سرک ها

معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/pedestrians/children-as-pedestrians/>

چیزهایی که طفل تان در حال یادگیری آن است

چگونه ابزار ایمنی سرک را در محیط محلی خود بشناسیم، چگونه از سرک به طور ایمن استفاده نموده، و از واژگان ایمنی سرک استفاده کنیم.



چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم

با اطفال تان در مورد اهمیت ایمنی برای شما و فامیل تان صحبت کنید.



ایمن نگه داشتن در هنگام انجام این بازی، یا سایر فعالیت ها، وقتی که بیرون از منزل در جامعه خود هستید، کاری است که همه ما باید انجام دهیم.

شما شاید بگویید: «بیایید اینجا در مسیر پیاده روی توقف کنیم و به دنبال تابلوی سرعت باشیم تا بتوانیم روی نگاه کردن تمرکز کنیم و پس از یافتن آن به راه رفتن ادامه دهیم.»

سوالاتی که باید از طفل تان پرسید و در مورد چیزهایی که صحبت کنید



«چرا ما به این ضرورت داریم؟»

«این چگونه به حفظ امنیت همگی کمک می کند؟»

«فکر می کنید، چه اتفاقی می افتاد

اگر این همه علائم ترافیکی وجود نداشت؟»



پرسان کنید...

«چرا ما به این ضرورت داریم؟»

«این چگونه به حفظ امنیت همگی کمک می کند؟»



گنج یابی ایمنی سرک ها

× ✓	رسمی شما از اقلام	اقلام ایمنی سرک
		علامت توقف
		مسیر پیاده روی
		محل عبور عابر پیاده
		علامت سرعت

گنج یابی ایمنی سرک ها

× ✓	رسمی شما از اقلام	اقلام ایمنی سرک
		راهروی موتر
		جدول کنار سرک
		چراغ های ترافیکی
		تقاطع همسطح قطار

گنج یابی ایمنی سرک ها

× ✓	رسمای شما از اقلام	اقلام ایمنی سرک
		مسیر مشترک بایسکل/پیاده رو
		خودت رسم کن

بازی های علامت سرک با کارت بازی

بازی کارت علامت سرک به اطفال کمک می کند تا با علائمی آشنا شوند که به همه ما کمک می کند در سرک ها ایمن باشیم. هر قدر اطفال بیشتر با این علائم بازی کنند، بیشتر متوجه منظور آنها در هنگامیکه بیرون می روند خواهند شد.

نحوه انجام دادن

الگوی کارت خود را چاپ کنید و در صورت نیاز با استفاده از نسخه رنگی به عنوان راهنما، آنها را رنگ کنید.

کارت ها را برش دهید و به پایه کارتن بچسبانید

از کارت ها برای انجام مجموعه ای از بازی های کارتی استفاده کنید - اسنپ، حافظه، ماهی برو

بهترین کارآمد این تجربه:

برای کودکان 3 تا 8 ساله خواهد بود.

3 تا 8
سالگی

چیزی که شما نیاز دارید

یک چاپگر رنگه یا یک چاپگر سیاه و سفید برای نسخه «خودت آن را رنگ کن».

کارتن برای پشت کارت ها (یک کارتن غلات یا بیسکویت مناسب است)

چسب

قلم های توش رنگه در صورت رنگ آمیزی علامت های تان





Starting Out Safely

بازی های علامت سرک با کارت بازی

معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource>

چیزی که طفل شما در حال یادگیری آن است

کلماتی که از یادگیری اطفال در مورد ایمن بودن در سرک ها حمایت می کند.

نحوه تشخیص علائم سرک و معنای آنها



سوالاتی که باید از طفل تان پرسان کنید و در مورد چیزی که باید صحبت کنید

«این علامت به چه معناست؟»

«اگر این علامت را ببینید چی می کنید؟»

اگر طفل تان در فهمیدن علامت مشکل دارد، می توانید عمل آن را توضیح دهید. برای مثال، در "برو ماهی"

"آیا علامتی دارید که به ما می گوید باید آهسته برویم؟"



راه های گسترش دادن این فعالیت

علامت های کلان سرک خود را برای استفاده با بایسکل و اسکوتر در بیرون در حیاط حویلی بسازید.

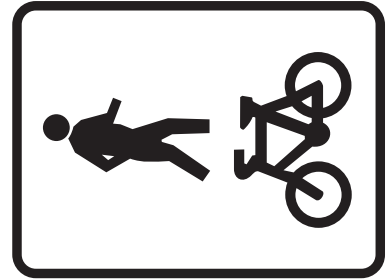
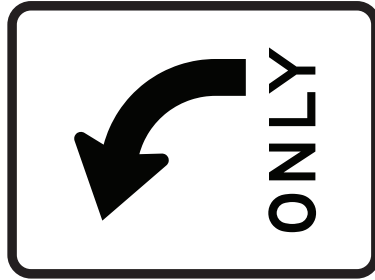
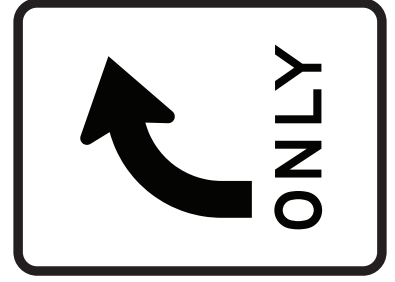
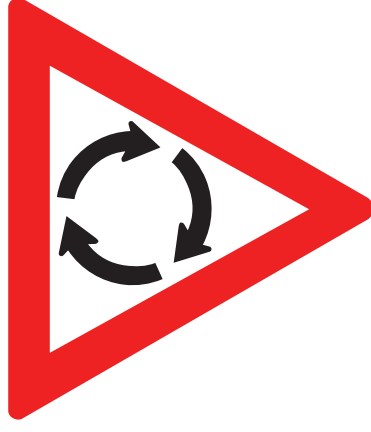


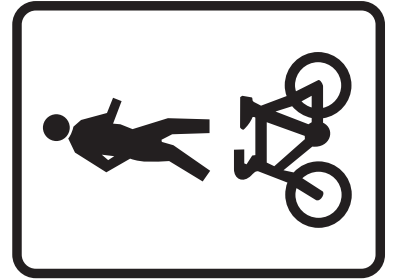
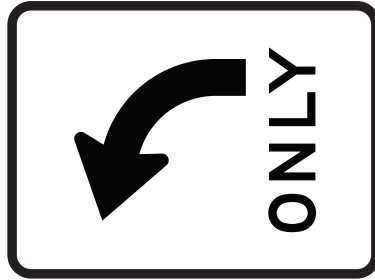
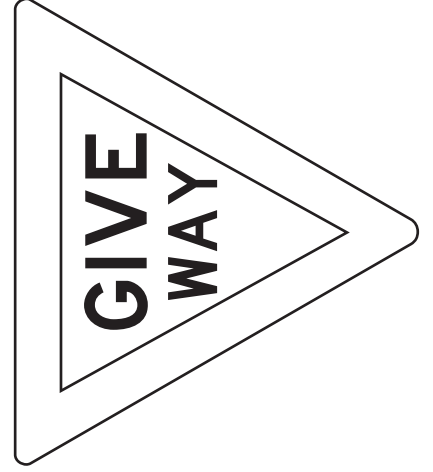
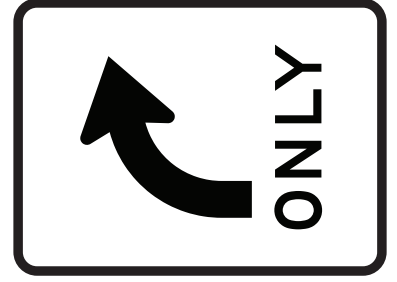
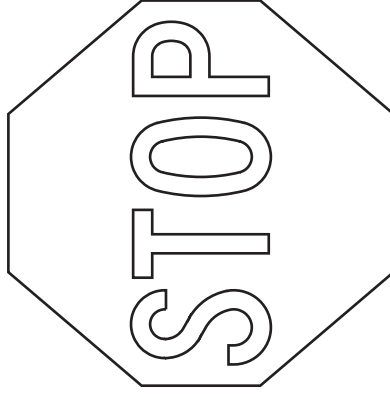
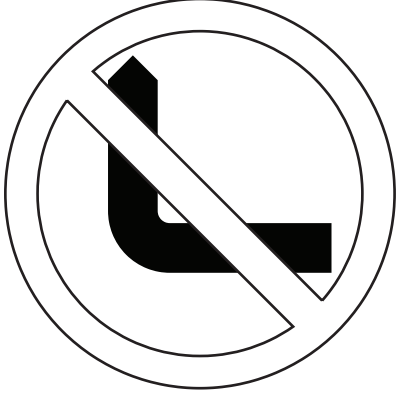
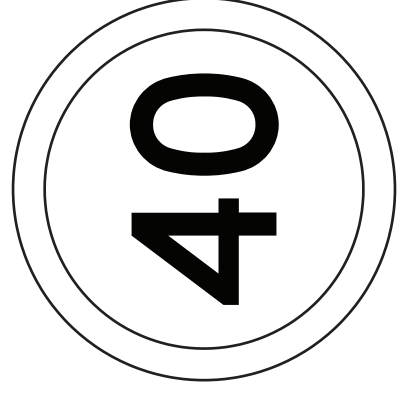
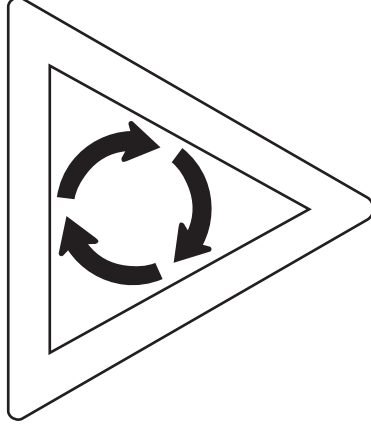
پرسان کنید...

«این علامت به چه معناست؟»

«اگر این علامت را ببینید

چی می کنید؟»





ایمنی کمر بند ایمنی - ساختن موتر از جعبه کارتن

ساختن و استفاده از یک موتر ساخته شده از جعبه کارتن به اطفال کمک می کند تا در مورد اهمیت کمر بند ایمنی و نحوه ایمن نگه داشتن ما در هنگام حضور در موتر یاد بگیرند.

نحوه انجام دادن

پایه را از جعبه جدا کنید، فقط کناره های جعبه را نگهدارید.

بجای نوار یا نوار چسب را به حیث تسمه اضافه کنید تا از آن به عنوان کمر بند ایمنی استفاده کنید و با سوراخ کردن جعبه و گره زدن نوار، موتر را بالا نگه دارید.

جعبه را با مواد کاردستی خود تزئین کنید.

یک جعبه کوچکتر در پشت به عنوان چوکی موتر برای اسباب بازی مورد علاقه خود اضافه کنید - نوع کمر بند ایمنی مناسب برای اسباب بازی را فراموش نکنید.

داخل شوید، کمر بند ایمنی خود را ببندید و بروید!

در مورد کمر بند ایمنی و ایمنی چوکی موتر صحبت کنید.

بهترین کارآمد این تجربه:

برای اطفال 18 ماهه تا 4 ساله خواهد بود. اطفال کوچکتر به کمک نیاز خواهند داشت، اطفال بزرگتر باید بتوانند بیشتر اینها را خودشان انجام دهند.

18 ماهگی
تا 4 سالگی

چیزی که شما نیاز دارید

یک جعبه کارتن که به اندازه کافی بزرگ باشد تا طفل تان بتواند داخل آن شود - یک جعبه پمپر کلان برای این کار مناسب است - مواد هنری برای تزئین موتر ساخته شده از این جعبه - می توانید از هر چیزی که دارید استفاده کنید. بجای نوار یا پارچه برای استفاده به عنوان کمر بند ایمنی (رهنمای تبدیل - می توانید از یک تی شرت کهنه که به صورت نوار بریده شده استفاده کنید). یک شی گرد برای استفاده به عنوان اشتربینگ - برای مثال، یک صفحه کاغذی یا پلاستیکی.



معلومات برای والدین

<https://childroadsafety.org.au/cars/child-car-seats/>

چیزی که طفل شما در حال یادگیری آن است



کلماتی که ایمن بودن را توصیف می کنند و از یادگیری اطفال در مورد ایمن بودن در سرک ها حمایت می کنند. همه افراد به کمر بند ایمنی مناسب یا چوکی موتر در موتر برای ایمن ماندن نیاز دارند.

چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم



هر قدر بیشتر از زبان ایمنی سرک استفاده کنیم اطفال ما با آن بیشتر آشنا می شوند. این امر باعث می شود تا درک قوانین سرک آسان تر شود و اهمیت ایمنی سرک با افزایش سن آسان تر شود.

سوالاتی که باید از طفل تان پرسید و در مورد چیزهایی که صحبت کنید



«آیا همگی در موتر ایمن هستند؟»
«آیا کمر بند ایمنی خود را بسته اید؟»
«آیا رفتن امن است؟ خیلی خوب، حرکت کنیم.»
در باره مفاهیمی مانند توقف کن، حرکت کن، سریع و آهسته بحث کنید.
علائم ترافیکی را برای اطفال تان بالا نگه دارید (به منبع ما مراجعه کنید تا چگونه آنها را بسازید) و این دستورالعمل را ارائه دهید - توقف کن، حرکت کن، راه بده به دیگران، سرعت را کم کن.

آهنگ هایی برای خواندن با اطفال



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs>

راه های گسترش دادن این فعالیت



علامت های سرک را خودتان ساخته و در خانه یا حیاط حویلی قرار دهید. برای چگونگی انجام این کار، به فعالیت علامت های سرک ما مراجعه کنید.



پرسان کنید...

«آیا همگی در موتر امن هستند؟»
«آیا کمر بندهای ایمنی خود را بسته اید؟»

رفتن به پیاده روی با اطفال در کراچی گگ - توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن

پیاده روی با اطفال تان هنگامی که در کراچی گگ می باشند، راه خوبی برای کمک به آنها در مورد ایمنی به حیث یک مسافر است و شروع به درک چگونگی توقف کن، نگاه کن، گوش بده، فکر کن در هنگام بیرون رفتن از خانه است.

نحوه انجام دادن

مطمئن شوید که طفل تان به طور ایمن در کراچی گگ خود قرار دارد - طوریکه تسمه به خوبی بسته شده باشد، از جمله تسمه های سر شانه.

در حالی که طفل تانرا به کراچی گگ می بندید، به او توضیح دهید که چه می کنید و دلیش چیست.

همیشه به جای کوتاه ترین یا راحت ترین راه، امن ترین راه را انتخاب کنید.

این تجربه بهترین کارایی را برای اطفالی که در سن تولد تا 3 ساله هستند دارد.

از تولد تا 3 سالگی

چیزی که شما نیاز دارید



کالسکه یا کراچی گگ ایمن.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد کالسکه و کراچی گگ ایمن به این نشانی اینترنتی مراجعه کنید

<https://www.productsafety.gov.au/products/babies-kids/kids-equipment/prams-strollers>

برای کسب معلومات در مورد نکات خرید و استفاده ایمن به <https://raisingchildren.net.au/babies/safety/equipment-furniture/pram-stroller-safety> مراجعه کنید.

این کار را نیز می توان در حالی انجام داد که طفل خود را در حمل کننده طفل حمل می کنید یا دست یک طفل نوپا را گرفته اید. به هر صورت، حمل کننده طفل برای اطفال زیر 4 ماه توصیه نمی شود.

برای کسب معلومات بیشتر به <https://raisingchildren.net.au/newborns/safety/equipment-furniture/baby-carrier-sling-safety> مراجعه کنید.





Starting Out Safely

رفتن به پیاده روی با اطفال در کراچی گگ - توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن

آهنگ هایی برای خواندن با اطفال

می توانید برای اطفال آهنگ هایی در مورد ایمنی سرک بخوانید. اطفال وقتی آهنگ ها را بارها شنیدند، یاد می گیرند - دانستن یک آهنگ باعث ایجاد حس آشنایی می شود، به طوری که وقتی اطفال بزرگتر می شوند، می توانند یاد بگیرند که چگونه این کارها را انجام دهند.

به نشانی اینترنتی [مراجعه کنید](https://rednose.org.au/article/prams-and-strollers)



چیزی که طفل شما در حال یادگیری آن است

کلمات زیادی در مورد راه رفتن ایمن در سرک ها. نام بخش های مختلف سرک از جمله مسیر پیاده روی، چراغ ترافیکی، جدول کنار سرک و غیره.

اینکه پیاده روی ایمن را جدی می گیرید - اینکه آنها را ایمن نگه می دارید.

در حالی که ما توقع نداریم که اطفال درک کنند که چرا باید در این سن از توقف کن، نگاه کن، گوش کن، فکر کن پیروی کنند اما اگر با این مفهوم آشنا شوند، برای آنها آسان تر خواهد بود که انجام آن را بعداً به یاد داشته باشند.



معلومات برای والدین

<https://rednose.org.au/article/prams-and-strollers>

چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم

الگوی خوبی باشید - پس به طفل تان نشان دهید که چگونه:

- از روی مسیرهای عابر پیاده یا چراغ های ترافیکی (در صورت موجودیت) پیاده روی کنید و از عبور از سرک از بین موترها خودداری کنید.
- فقط زمانی عبور کنید که چراغ عابر پیاده سبز وجود داشته باشد.
- اگر خط عابر پیاده وجود ندارد، امن ترین، واضح ترین و قابل مشاهده ترین قسمت را برای عبور انتخاب کنید.
- همیشه قبل از عبور از سرک به هر دو طرف نگاه کنید.
- قبل از عبور به جدول کنار سرک تمرکز کنید (هیچ وقت با تلفن صحبت نکنید یا با بزرگسالان دیگری صحبت نکنید).
- همیشه موترهای در حال حرکت را در راهروی موتر ها چک کنید.



سوالاتی که باید از طفل تان بپرسید و در مورد چیزهایی که صحبت کنید

با نوزاد/طفل تان در مورد اینکه چرا در جدول کنار سرک توقف می کنید، به دنبال موترهای هستید که از راهروی های موتر بیرون می آیند و اینکه چگونه می دانید که ایمن است صحبت کنید. برای مثال:

- «من می بینم که آیا موتر در سرک است یا نه.»
- «آیا می توانید آن بایسکل را ببینید که می آید؟»
- «او خیلی به سرعت می آید، بناءً بیاید صبر کنیم.»
- «ما باید مطمئن شویم که عبور کردن امن باشد.»
- «بیا به قسمت چراغ های ترافیکی برویم، عبور کردن از آنجا بسیار امن تر است.»
- «وقتی در جدول کنار سرک توقف می کنیم، من همیشه می ایستم و متوجه موترها می باشم.»
- «من صدای بلند لاری را می شنوم، صبر کنیم تا ببینیم کجاست؟»



پرسان کنید...

«بیاید به قسمت چراغ های ترافیکی برویم، عبور از آنجا بسیار امن تر می باشد.»
«ما باید مطمئن شویم که عبور از سرک بی خطر باشد.»







معلومات بیشتر < childroadsafety.org.au