

البداية السليمة

"تعليم السلامة على الطريق" من البيت

تجارب تعليمية تدعم الأطفال
ليصبحوا أكثر أماناً على طرقاتنا



Arabic



Starting Out Safely



EARLY
LEARNING
ASSOCIATION
AUSTRALIA

صنع واستخدام علامات المرور على الشارع

يعمل صنع علامات المرور واستخدامها على دعم الأطفال في تعلّم أنظمة الطريق مما يساعد في المحافظة على سلامة الجميع عندما يستخدمون طرقاتنا.

كيف تقوم بذلك

قم بتصميم علامات مرور خاصة بك - يمكن أن تكون صغيرة للعب في الداخل مع ألعاب السيارات أو كبيرة للعب بها خارجاً مع الدراجات أو الألواح بدواليب السكوتر.

ارسم أشكالاً وزينها بواسطة [هذا الرابط](#) لتعلّم عن علامات المرور. يمكنك أيضاً صنع علامات مرور تراها في منطقتكم المحلية. تحدث إلى طفلك عن معانيها.

يمكنك استخدام علامات المرور الصغيرة مع مجموعة القطار أو سكك السيارات. عندما تلعب مع طفلك يمكنك الكلام عن علامات المرور واتباع أنظمة السير. "آه، أنظر، هذه علامة قف. يجب أن نتوقف هنا."

يمكن استخدام العلامات الكبيرة خارجاً لتشجيع اللعب النشط والتصرّفات المناسبة عندما يركب الطفل الدراجة أو السكوتر أو يمشي أو يركض في الحديقة.

هذه التجربة مفيدة على أفضل وجه لـ:

الأطفال من عمر 18 شهر - 8 سنوات.

الأطفال الأصغر سناً سيحتاجون إلى مساعدة، أما الأطفال الأكبر سناً فيفترض أن يكونوا قادرين على القيام بمعظم هذه الأشياء بمفردهم.

من عمر
18 شهر -
8 سنوات

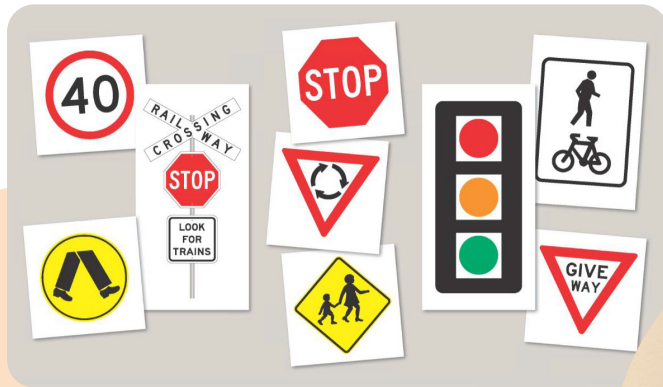
الأشياء التي تحتاجونها

لوحة كرتونية (علبة حبوب قديمة تكون ملائمة جداً للعلامات الصغيرة، وعلبة كرتون كبيرة تكون مفيدة للعلامات الكبيرة)؛

أدوات دهان أو تلوين؛

أقلام ملونة ذات خط عريض و/أو ورقة ملونة؛

مسطرة أو عصا أخرى لتحمل العلامة على الشارع إذا لزم الأمر.



معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource/>



اسألوا...

"ما هي علامات المرور التي
يمكنك رؤيتها؟"
"برأيك ماذا تعني
العلامات؟"

الأشياء التي يتعلّمها طفلك



تساعدنا أنظمة الطريق وعلامات المرور في تذكّر ما يجب علينا فعله.

عندما نقول له كيف "نقف، نسير، نخفف سرعتنا" فهذا يساعد على اتباع أنظمة الطريق لاحقاً - ما يحافظ على سلامته.

أشياء يجب تذكّرها



إبدأ بعلامتين مألوفتين - قد تختار بعضاً منها أثناء تنزهك سيراً على الأقدام ومن ثم تقوم بصنعها.

الأسئلة التي تطرحها على طفلك وعمّ تتحدثون



عندما تكون بالخارج - "أي علامات مرور يمكنك رؤيتها؟" "ما الذي تعنيه هذه العلامات؟"

اشرح معنى العلامات - "هذه العلامة تعني أنني أستطيع أن أمشي هنا ولكن سيكون هناك أيضاً أشخاص على الدراجات، لذلك يجب أن نبقي على جهة اليسار."

طرق لتوسيع هذا النشاط



استعمل سيارة كرتون وعلامات مرور - انقر على [الرابط](#) لمعرفة طريقة صنعها

إلعبوا لعبة قف، يسر، تماثيل موسيقية بواسطة موسيقى السلامة على الطريق. اشرح علامات المرور في البداية ثم اوقف الموسيقى لمساعدة الأطفال على تعلّم قف ويسر.

أغاني لغنائها لأطفالكم



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs/>



صنع خوذات الرأس كالألعاب

يساعد صنع خوذات كالألعاب للأطفال في تعلّمهم ارتداء الخوذة عندما يركبون الدراجة الهوائية أو أي لعبة بعجلات.

كيف تقوم بذلك

استخدم وعاءً من أغراضكم التي يمكن إعادة استعمالها يكون ملائماً لصنع رأس لعبة طفلك (كالدب، أو لعبة طرية، أو لعبة)

قصّ بعض الأشرطة، أو المطاط أو أدوات تنظيف الأنبوب ليكون حجمها ملائماً.

اصنع بعض الثقوب في الجانب لتميرير الأشرطة عبرها وشدها. يمكنك أيضاً تدبيسها أو استعمال شريط لاصق.

قم بتزيين الخوذة.

شجع طفلك على استعمال الخوذة كلما أخذ رفاقه لركوب الدراجة أو أي ألعاب ذات عجلات.

هذه التجربة مفيدة على أفضل وجه لـ:

الأطفال من عمر 18 شهر - 8 سنوات.

الأطفال الأصغر سناً سيحتاجون إلى مساعدة، أما الأطفال الأكبر سناً فيفترض أن يكونوا قادرين على القيام بمعظم هذه الأشياء بمفردهم.

من عمر
18 شهر -
8 سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

وعاء مستدير كعلبة الزبدة أو اللين أو أي وعاء آخر مستدير؛

شريط، أدوات لتنظيف الأنبوب أو مطاط؛

أوراق لاصقة أو أدوات تزيين أخرى (اختياري)





Starting Out Safely

صنع خوذات الراس كألعاب

أغاني لارتداء الخوذة

<https://childroadsafety.org.au/wp-content/uploads/2020/06/04-Track-4.mp3>



معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/parents/helmets/>

<https://www.vicroads.vic.gov.au/safety-and-road-rules/road-safety-education/helmet-tips-for-parents-and-carers>



اسألوا...
"هل أخذت تيدي
خوذتها معها؟"

الأشياء التي يتعلّمها طفلك



يعتبر ارتداء الخوذة مهماً للحفاظ على سلامتنا عندما نركب الدراجة، أو السكوتر أو أي لعبة ذات عجلات. إن ارتداء خوذة الراس إلزامي في ولاية فيكتوريا بموجب القانون.

أشياء يجب تذكّرها



يعني ارتداء الخوذة في جميع الأوقات، حتى في الحديقة الخلفية، بمجرد ركوب طفلك لعبة ذات عجلات، أن هذا سيصبح عادة لديه لا ينساها على الأرجح. بمجرد انتهائه من ركوب اللعبة ذات العجلات، انزع الخوذة. يتعيّن على الكبار أيضاً أن يرتدوا خوذة. كونوا دائماً قدوة لأولادكم في التصرفات الحسنة. احرصوا دائماً على ارتداء الخوذة حتى إذا كنتم تركبون الدراجة لفترة قصيرة في حديقة المنزل الخلفية. إن قبعة الشمس تحت الخوذة تجعلها غير ثابتة - انزع القبعة أولاً (تأكد من استعمال واقي من أشعة الشمس إذا احتجتم لذلك).

الأسئلة التي تطرحها على طفلك وعمّ تتحدثون



يجب أن تكون الخوذة ثابتة بحيث أنها لا تهتزّ وكي تحمي رأسك من الأمام ومن الخلف أيضاً، لذا يجب اختيار وعاء يكون حجمه مناسباً.

يجب أن نحمي رؤوسنا في كل الأوقات وأيضاً رأس صديقنا المميز.

إذا سألت، "هل ارتدت تيدي خوذة؟" فالأرجح أن يجلب طفلك خوذته أيضاً دون تذكير منك - هذا يشجع الأطفال على تذكّر ارتداء الخوذة على الدوام.

طرق لتوسيع هذا النشاط



كذلك يمكنك صنع مقعدك الخاص للسيارة أو مقعد الدراجة كألعاب للدراجة أو السكوتر.

صنع خريطة

يساعد صنع خريطة الأطفال في التفكير في كيفية المحافظة على سلامتهم والتخطيط لذلك عندما يكونوا في الخارج.

كيف تقوم بذلك

قرر ما هي الخريطة التي ستصنعها. ابدأ من مكان مألوف لطفلك، مثلاً الذهاب من البيت إلى المتجر المحلي أو الحديقة، أو مكان يختاره طفلك.

اطلب من الطفل أن يرسم بيتكم أولاً ثم اسأله "كيف نصل إلى...؟"

مثالاً على ذلك، "هل يمكنك أن ترسم بيتنا؟" "والحديقة؟" "كيف نذهب من بيتنا إلى الحديقة؟" "هل يمكن أن ترسم لي خريطة؟" "أين هو المكان الأكثر أماناً لعبور الشارع كي نصل إلى الحديقة؟" "هل نستطيع الوصول إلى هناك دون أن نعبث الطريق؟"

شجع طفلك على رسم المعالم المهمة (كالأشجار، والحدائق، والمباني، والجسور، الشوارع، المنازل الأخرى... إلخ).

بعد ذلك، استعمل الخريطة لإيجاد مكانكم المقصود.

هذه التجربة مفيدة على أفضل وجه لـ:
الأطفال من عمر 4 حتى 8 سنوات

8 - 4
سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

ورقة وأقلام رصاص، وأقلام تلوين





Starting Out Safely

صنع خريطة

معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/wp-content/uploads/2020/06/Parent-Resource.pdf>

الأشياء التي يتعلّمها طفلك

إن تشجيعك للطفل على التفكير في المكان الذين يوجد فيه عندما يخرج من المنزل يساعده في معرفة محيطه وفي معرفة طريقه عندما يكبر. أكثر الطرق سلامة للوصول إلى مكان ما - بواسطة رسم معابر للمشاة على إشارات المرور الضوئية، على خريطة يمكنك التحدث عن أكثر الطرق أماناً بدلاً من أسرع الطرق، للوصول إلى مكان ما.

أشياء يجب تذكّرها

عندما تستخدمون الخريطة لإيجاد مقصدكم، أتيجوا الكثير من الوقت لذلك. هذه ليست رحلة سريعة. دائماً أمسك بيد الطفل أثناء المشي وقف لمراجعة الخريطة بدلاً من المشي والنظر في الخريطة في نفس الوقت. عند رسم الخريطة وعندما تكونوا خارج المنزل، ارشد الطفل على مواقع الأماكن الآمنة. مثلاً على ذلك، مركز قسم الشرطة، منزل أحد الأصدقاء أو الأقرباء، روضة الأطفال. تحدث إلى أطفالك عن الأشخاص الذين يمكنهم طلب المساعدة منهم إذا احتاجوا لذلك.

الأسئلة التي تطرحها على طفلك وعمّ تتحدثون

تحدثوا عن النقاط التي قد تكون غير آمنة على الخريطة ولماذا. تحدثوا عن طريقة الحفاظ على سلامتكم عندما تصلوا إلى هذه الأماكن.

أغاني لغنائها لأطفالكم

<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs/>



...اسألوا

"كيف نذهب من البيت إلى الحديقة؟"
"هل يمكن أن ترسم لي خريطة؟"

لعبة اتجاهات سلامة الطريق

لعبة اتجاهات سلامة الطريق هي طريقة مسلية لتعلم استخدام الكلمات والأفكار التي تصف السلامة على الطرقات.

كيف تقوم بذلك

هدف اللعبة هو التحرك من البداية إلى نقطة النهاية.

اكتب كلمة البداية على إحدى النقاط وكلمة النهاية على نقطة أخرى.

اصنع نرداً واكتب 6 تعليمات عليه
- أمام، خلف، يسار، يمين، انتظر، اذهب

ضع النقاط الملونة خارجاً في شكل شبكة. مع ترك مسافة بينها بحيث يستطيع طفلك أن يخطي خطواته بسهولة من الواحدة إلى الأخرى.

اللعب بالدور معك أو مع طفل آخر حيث يقوم كل طفل برمي النرد واتباع التوجيهات المكتوبة عليه.

إذا ظهرت تعليمات "أمام، خلف، يسار، يمين"،
اتخذوا خطوة واحدة نحو النقطة التي تكون بالاتجاه الصحيح؛

إذا ظهرت كلمة "انتظر"، فلا تتحركوا أبداً؛

إذا ظهرت كلمة "انطلق"،
يمكنكم التحرك في أي اتجاه؛

إذا وقفتم على نقطة يوجد فيها شخص آخر،
يمكنك الوقوف معه.

هذه التجربة مفيدة على أفضل وجه ل:
الأطفال من سن 3-8 سنوات.

8-3
سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

النقاط أو المربعات الملونة والمصنوعة من
الورق توضع على الأرض أو العشب
(إذا كان لديكم مكان آمن تستطيعون الرسم فيه على سطح
أسمنتي، يمكنكم فعل ذلك بواسطة الطباشير ولكن رجاءً،
تجنبوا مدخل السيارة). ابدأ بحوالي 16 نقطة وقم بزيادة
العدد كلما ازدادت ثقة طفلك باللعبة.

صندوق مربع لاستعماله كقرص الطاولة.

ورق وأقلام خط عريض.

مكان آمن للعب.





Starting Out Safely

لعبة اتجاهات سلامة الطريق

معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource/>

الأشياء التي يتعلّمها طفلك

الاتجاهات هي جزء مهم من لغة سلامة الطرقات - يساراً ويميناً، انتظر وانطلق، كلها مفردات نستخدمها في كل الأوقات عندما نتحدث عن التحقق من حركة المرور. تساعد هذه اللعبة الأطفال كي يتدربوا عليها بطريقة سليمة.



أشياء يجب تذكّرها

مداخل السيارات إلى المنازل هي أماكن خطيرة للغاية للعب - يرجى القيام بهذه اللعبة في مكان آمن مثل السطّحة أو الحديقة الخلفية أو سطح أسمنتي مُحاط بسياج أو في الداخل.



أغاني لغنائها لأطفالكم

<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs/>



كيفية اللعب...

اصنع نرداً واكتب عليه 6 تعليمات -
أمام، خلف، يسار، يمين،
انتظر وانطلق.

الهدف من اللعبة هو
التحرّك من البداية إلى
نقطة النهاية.



البحث عن كنز السلامة على الطريق

إنّ لعبة البحث عن كنز السلامة على الطريق هي وسيلة مسلية لتعلّم السلامة على الطريق في محيط الأطفال المحلي وكيفية استخدام الطريق بأمان والمفردات الخاصة بالسلامة على الطريق.

كيف تقوم بذلك

تحدث مع طفلك عن المواد المتضمنة في القائمة قبل البدء في البحث. ما هي الأشياء الأخرى التي قد تجدونها - قم بإضافة بعض المواد الخاصة بكم على القائمة.

هل يعلم طفلك ما إذا كانت هذه المواد موجودة في مكان قريب؟

ارسم صورة للأشياء قبل الذهاب بحيث يستطيع طفلك تذكّر الأشياء التي يبحث عنها.

امشوا في منطقتكم المحلية وابحثوا عن المواد المتضمنة في قائمة البحث عن الكنز - ضع علامة بجانبها وأنتم في طريقكم.

تحدثوا عن كيفية مساعدة هذه الأشياء لنا لنحافظ على سلامتنا على الطريق. مثلاً، الرصيف موجود كي لا نسير على الطريق قرب السيارات، والمنحنى يجعلنا نعلم بأنه علينا أن نقف وننتبه إلى السير قبل العبور، وإشارات السرعة تدعنا نعلم مدى السرعة التي تسيّر بها السيارات.

هذه التجربة مفيدة على أفضل وجه لـ:

الأطفال من سن 3 - 8 سنوات.

الأطفال الأصغر سنّاً سيحتاجون إلى مساعدة، أما الأطفال الأكبر سنّاً فيفترض أن يكونوا قادرين على القيام بمعظم هذه الأشياء بمفردهم.

8 - 3
سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

قائمة البحث عن كنز السلامة على الطريق.
شخص بالغ للبحث عن الكنز مع الطفل.



البحث عن كنز السلامة على الطريق

معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/pedestrians/children-as-pedestrians/>

كيفية معرفة أدوات سلامة الطرقات في محيطهم المحلي، وكيف يحافظوا على سلامتهم على الطريق، ويتعلموا مفردات سلامة الطرقات.



أشياء يجب تذكّرها

تحدث إلى طفلك عن أهمية الحفاظ على السلامة بالنسبة لكم ولعائلتكم. الحفاظ على السلامة أثناء هذه اللعبة، أو أي نشاط آخر، أثناء الخروج من المنزل إلى الحي، أمر يجب أن نتذكره جميعاً. يمكن أن تقول، "لنقف هنا على الرصيف ونبحث عن علامة السرعة كي نستطيع التركيز على النظر وبعد ذلك نتابع المشي عندما نجدها."



الأسئلة التي تطرحها على طفلك وعمّ تتحدثون

"لماذا نحتاج إلى هذا؟"

"كيف يساعدنا ذلك في المحافظة على سلامة الجميع؟"

"ماذا كان ممكن أن يحصل لو لم تكن

كل هذه الإشارات وأدوات المرور موجودة؟"



اسألوا...

"لماذا نحتاج إلى هذا؟"

"كيف يساعدنا ذلك في المحافظة على سلامة الجميع؟"



البحث عن كنز السلامة على الطريق

× ✓	رسمكم للمادة	مادة السلامة على الطريق
		علامة قف
		ممر مشاة
		معبر المشاة
		علامة تحديد السرعة

البحث عن كنز السلامة على الطريق

× ✓	رسمكم للمادة	مادة السلامة على الطريق
		مدخل السيارة
		الرصيف
		إشارات المرور الضوئية
		معبر بمستوى الشارع

البحث عن كنز السلامة على الطريق

× ✓	رسمكم للمادة	مادة السلامة على الطريق
		مسار مشترك للدراجات والمشاة
		ارسموا رسمتكم

ألعاب البطاقات الخاصة بالسلامة على الطريق

لعبة البطاقات الخاصة بالسلامة على الطريق تساعد الأطفال على تعلّم معاني علامات المرور التي تساعدنا في الحفاظ على سلامتنا على الطريق. كلما مارس الأطفال اللعب بهذه العلامات كلما تعززت معرفتهم بمعانيها عندما يكونوا خارج البيت.

كيف تقوم بذلك

اطبعوا نموذج بطاقتكم ولوّنوها بواسطة النسخة الملونة كدليل إذا لزم الأمر.

قوموا بقص البطاقات والصقوها على القاعدة الكرتونية

استعملوا البطاقات للقيام بلعب مجموعة واسعة من ألعاب البطاقات - الالتقاط السريع، الذاكرة، اختيار بطاقة عشوائياً

هذه التجربة مفيدة على أفضل وجه ل:
الأطفال من سن 3 - 8 سنوات.

8 - 3
سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

طابعة ملونة أو بالأسود والأبيض
لنسخة "لونها بأنفسكم"

ورق كرتون لتثبيت البطاقات بها
(كعلبة حبوب فارغة أو علبة بسكويت)

مادة لاصقة

أقلام ملونة ذات خط عريض إذا كنتم ستلونوا علامتكم الخاصة





Starting Out Safely

ألعاب البطاقات الخاصة بالسلامة على الطريق

معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/parents/parent-resource/>

الأشياء التي يتعلّمها طفلك

المفردات التي تساعد الأطفال على تعلّم الحفاظ على سلامتهم على الطرقات. كيفية معرفة علامات الشارع وما هي معانيها.



أسئلة لطرحها على طفلك وعمّ تتحدّثون

"ماذا تعني هذه العلامة؟"

"ماذا تفعلون لو رأيتم هذه العلامة؟"

إذا لم يستطع طفلك التعرف على العلامة يمكنك شرح طريقة عملها. مثلاً، في لعبة "اختيار بطاقة عشوائية"

"هل لديك علامة السير ببطء؟"



طرق لتوسيع هذا النشاط

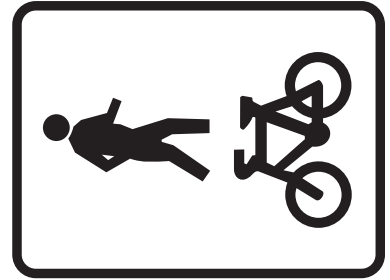
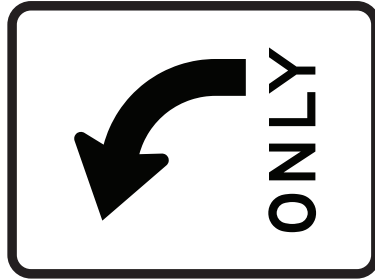
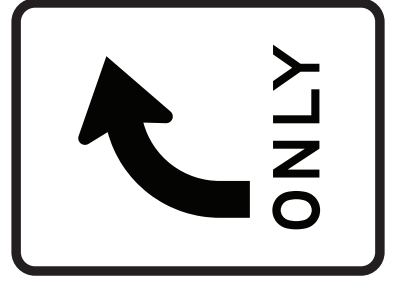
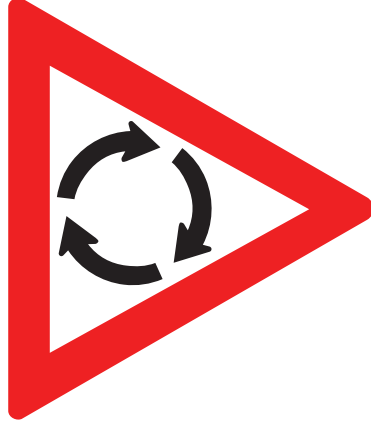
اصنع علامات الشارع الكبيرة الخاصة بكم لاستعمالها مع الدراجات الهوائية والسكوتر في حديقة المنزل الخلفية.

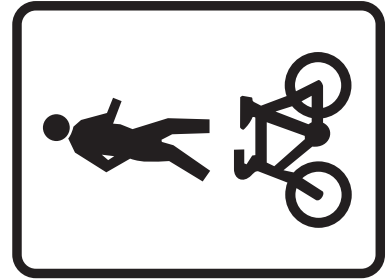
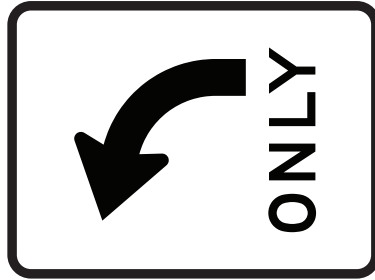
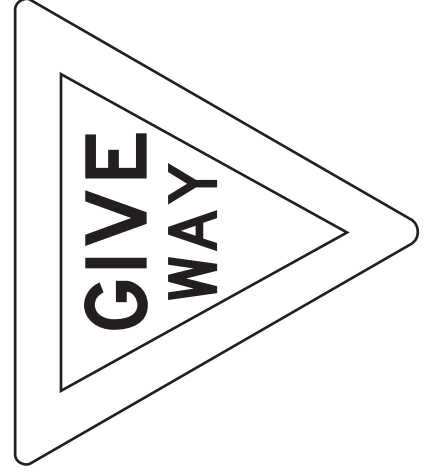
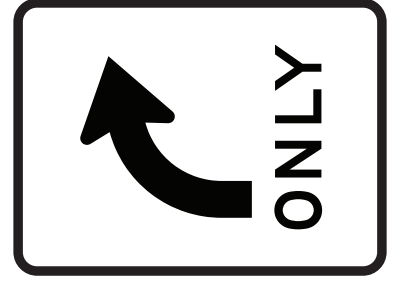
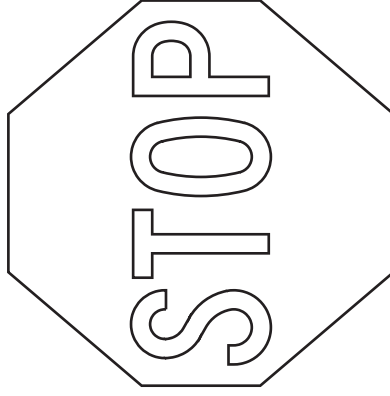
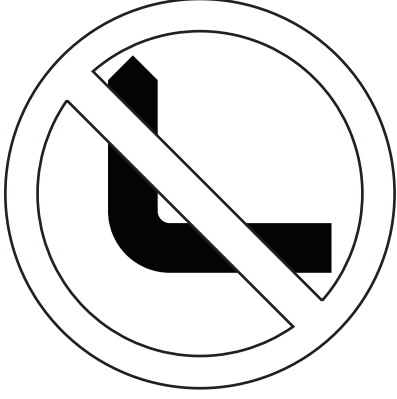
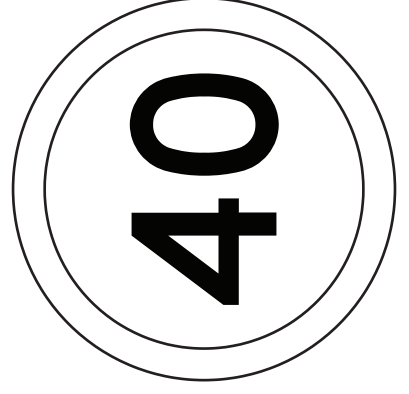
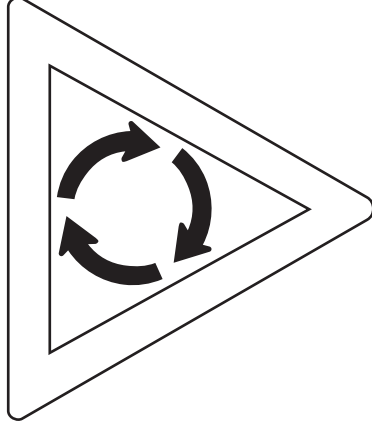


اسألوا...

"ماذا تعني هذه الإشارة؟"

"ماذا تفعلون لو رأيتم هذه العلامة؟"





سلامة حزام المقعد - صنع سيارة من صندوق كرتوني كبير

صنع واستخدام سيارة من صندوق كرتوني كبير يساعدان طفلك على تعلم أهمية أحزمة المقاعد الآمنة وكيف نحافظ على سلامتنا عندما نكون في السيارة.

كيف تقوم بذلك

اقطع القاعدة من الصندوق أو العلبة، واترك فقط الجوانب.

أضف الأشرطة أو الأربطة الطويلة لاستعمالها كحزام الأمان للمقعد ولإبقاء السيارة مرتفعة من خلال ثقب بعض الأماكن في الصندوق وربط الشريط.

قم بتزيين الصندوق أو العلبة بمواد زخرفية.

أضف صندوقاً أصغر في الخلف كمقعد سيارة لوضع لعبته المفضلة - لا تنس النوع المناسب لحزام الأمان لمقعد اللعبة.

ضع الطفل داخل العربة الكرتونية، اربط حزام الأمان وانطلق بالسلامة!

تحدث معه عن حزام الأمان وسلامة مقاعد السيارة.

هذه التجربة تكون مفيدة على أفضل وجه لـ:

الأطفال من عمر 18 شهر - 4 سنوات.

الأطفال الأصغر سناً سيحتاجون إلى مساعدة، أما الأطفال الأكبر سناً فيفترض أن يكونوا قادرين على القيام بمعظم هذه الأشياء بمفردهم.

من عمر
18 شهر - 4
سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

- صندوق كرتوني كبير يتسع لطفلك
- كصندوق الحفاضات الكبير، فهو مناسب لذلك
- مواد فنية لتزيين السيارة الكرتونية
- يمكنك استعمال أي شيء متوفر لديك.
- أشرطة أو قطعة قماش طويلة لاستعمالها كحزام الأمان
- (يمكنك استعمال تيشرت قديم وقصه بشكل طويل كأشرطة).
- شيء مستدير لاستعماله كمقود
- مثل طبق ورقي أو بلاستيكي.



معلومات للوالدين

<https://childroadsafety.org.au/cars/child-car-seats/>

لك



المفردات التي تصف السلامة والتي تساعد الأطفال على تعلم أمور السلامة على الطريق. كل إنسان يحتاج لحزام أمان ملائم أو مقعد سيارة خاص للحفاظ على السلامة.

أشياء يجب تذكرها



كلما استخدمنا مفردات السلامة على الطريق كلما أصبحت مألوقة لدى أطفالنا. وهذا يجعل فهم أنظمة المرور وأهمية السلامة على الطريق أسهل عندما يكبرون.

الأسئلة التي تطرحها على طفلك وعمّ تتحدثون



"هل الكل بأمان في السيارة؟"
"هل وضعتم أحزمة الأمان؟"
"هل من الآمن الإنطلاق؟ حسناً، فلننطلق."
ناقشوا تعليمات مثل قف، انطلق، سريع، خفف السرعة.
احمل علامات المرور (راجعوا موردا لمعرفة كيفية صنعها) لطفلك واعطه التعليمات - قف، اذهب، أعط الطريق، خفف سرعتك.

أغاني لغنائها لأطفالكم



<https://childroadsafety.org.au/parents/road-safety-songs/>

طرق لتوسيع هذا النشاط



اصنعوا علامات الشارع الخاصة بكم وضعوها في البيت أو في حديقة المنزل الخلفية. راجعوا النشاط المتعلق بعلامات المرور على الشارع خاصتنا لمعرفة كيفية القيام بذلك.



اسألوا...

"هل الكل بأمان في السيارة؟"
"هل وضعت
حزام الأمان؟"



الذهاب في نزهة سيراً على الأقدام مع أطفال في عربات الأطفال - قف أنظر استمع فكر

إنّ الذهاب في نزهة سيراً على الأقدام مع طفلك في العربة طريقة جيدة لمساعدته في تعلّم الحفاظ على السلامة كراكب وفي بدء استيعاب معاني الكلمات قف أنظر استمع فكر عندما يكون خارج المنزل.

كيف تقوم بذلك

تأكد من أن طفلك بأمان في العربة - مع ربط القيد بشدة وثبات، بما في ذلك أربطة الكتفين.

اشرح للطفل ما تفعله وأنت تقوم بتثبيت الأربطة في العربة.

دائماً امشوا في الطريق الأكثر أماناً، بدلاً من اتباع طرقات جانبية قصيرة، أو الأكثر ملاءمة.



هذه التجربة تكون مفيدة على أفضل وجه لـ:
الأطفال منذ عمر الولادة حتى 3 سنوات من العمر.

منذ الولادة
3 سنوات

الأشياء التي تحتاجونها

عربة أطفال آمنة

انقر على هذا الرابط للاطلاع على المزيد من المعلومات عن عربات الأطفال الآمنة <https://www.productsafety.gov.au/products/babies-kids/kids-equipment/prams-strollers>

للاطلاع على معلومات عن نصائح لشراء العربة واستخدامها السليم، قم بزيارة <https://raisingchildren.net.au/babies/safety/equipment-furniture/pram-stroller-safety>

يمكن القيام بذلك أيضاً وأنت تحمل طفلك في حمالة الأطفال أو عندما تكون ممسكاً بيد الطفل. ولكن، لا يُنصح باستعمال حمالات الطفل لأطفال أصغر من 4 أشهر.

للاطلاع على المزيد من المعلومات، قم بزيارة <https://raisingchildren.net.au/newborns/safety/equipment-furniture/baby-carrier-sling-safety>



الذهاب في نزهة سيراً على الأقدام مع أطفال في العربة - قف أنظر استمع فكر

أغاني لغنائها لأطفالكم

يمكنكم غناء أغاني عن السلامة على الطريق لأطفالكم. سيتعلم الأطفال الأغاني بمجرد سماعها عدة مرات - فمعرفة الأغنية يخلق شعوراً بالإلفة بحيث يتعلم الأطفال وهم يكبرون كيف يتصرفون. انقر على [الرابط](#)



الأشياء التي يتعلمها طفلك

مفردات لغوية كثيرة عن المشي الآمن في الشوارع. أسماء الأجزاء المختلفة من الشارع تشمل الرصيف، إشارات المرور الضوئية، الممر... إلخ. عندما تعتبرون المشي بأمان أمراً جدياً - فإنكم بذلك تحافظون على سلامته في حين أننا لا نتوقع من الأطفال أن يستوعبوا سبب الحاجة إلى توجيهات قف أنظر استمع فكر في هذا العمر غير أنهم سيعتادوا على هذه المفاهيم التي تصبح مألوفاً لديهم مما يجعلهم يتذكرون تطبيقها لاحقاً بشكل أسهل.



معلومات للوالدين

<https://rednose.org.au/article/prams-and-strollers>

أشياء يجب تذكرها

- كونوا قدوة حسنة - أظهروا لطفلكم كيف:
 - تمشون وتعبرون معابر المشاة أو الإشارات الضوئية (إن وجدت) وتتجنبون عبور الشارع بين السيارات.
 - لا تعبرون الشارع إلا عندما يكون هناك إشارة مرور ضوئية خضراء لعبور المشاة.
 - عندما لا يكون هناك معبر، اختاروا المكان الذي يكون أكثر أماناً ووضوحاً وفيه رؤية واضحة للعبور.
 - دائماً أنظروا في الاتجاهين قبل عبور الطريق.
 - ركزوا على حافة الرصيف قبل العبور (لا تستعملوا الهاتف أو تتحدثوا مع شخص آخر على الإطلاق).
 - دائماً تأكدوا من وجود أي سيارات تتحرك خارجة من مداخل المنازل.



الأسئلة التي تطرحها على طفلك وعمّ تتحدثون

- تحدثوا إلى طفلكم عن سبب توقفكم عند الرصيف، والنظر لرؤية أي سيارات خارجة من المداخل وكيف تعلمون بأنكم آمنين. على سبيل المثال:
 - "أنظر إلى حركة المرور."
 - "هل يمكنك رؤية تلك الدراجة القادمة؟"
 - "إنها تسير بالدراجة بسرعة كبيرة، إذاً سننتظر."
 - "يلزم أن نتأكد من السلامة كي نقوم بالعبور."
 - "دعنا نمشي نحو الإشارات الضوئية، فالعبور من هناك أكثر أماناً."
 - "عندما نقف عند الرصيف، دائماً أقف وأنظر إلى حركة المرور."
 - "أستطيع سماع صوت شاحنة قادمة، فلننتظر حتى نتمكن من تحديد مكانها؟"



اسألوا...

"فلنمشي إلى إشارة المرور الضوئية، لأن العبور من هناك أكثر أماناً." "يجب أن نتأكد من أننا نستطيع العبور بأمان."





معلومات إضافية < childroadsafety.org.au